

## Current Status of Nutrition Training in Graduate Medical Education From a Survey of Residency Program Directors

### A Formal Nutrition Education Course Is Necessary

毕业后医学教育中营养培训的目前状况——来自对住院医师培训的一项调查: 正规的营养教育课程是必要的

Brian J. Daley, MD<sup>1</sup>†

Jill Cherry-Bukowiec, MD<sup>2</sup>

Charles W. Van Way III, MD<sup>3</sup>

Bryan Collier, DO<sup>4</sup>

Leah Gramlich, MD<sup>5</sup>

M. Molly McMahon, MD<sup>6</sup>

Stephen A. McClave, MD<sup>7</sup>

A.S.P.E.N. Task Force on Postgraduate Medical Education

<sup>1</sup>Department of Surgery, University of Tennessee Medical Center at Knoxville, Knoxville, Tennessee

<sup>2</sup>Department of Surgery, University of Michigan, Ann Arbor, Michigan

<sup>3</sup>Department of Surgery, University of Missouri–Kansas City, Kansas City, Missouri

<sup>4</sup>Department of Surgery, Virginia Tech Carilion School of Medicine, Roanoke, Virginia

<sup>5</sup>Departments of Medicine, University of Alberta, Edmonton, Alberta, Canada

<sup>6</sup>Mayo Clinic, Rochester, Minnesota

<sup>7</sup>University of Louisville, Louisville, Kentucky

Brian J. Daley, MD, Department of Surgery, University of Tennessee Medical Center at Knoxville, Box U-11, 1924 Alcoa Highway, Knoxville, TN 37920, USA. Email:bdaley@utmck.edu

### 摘要

引文: 营养学专家推测毕业后营养医学教育未能较好的实行是因为大多数内科和外科专家没有充足的教育资源来进行营养实践的培训。针对这个问题, 通过一项需求评估调查来明确美国毕业后医学教育中营养教育的资源和投入情况。方法: 在线调查的36个问题被传送至495个医学教育评审会(ACGME)认证的住院医师培训项目主管, 其中包括麻醉, 家庭医学, 内科, 儿科, 产科/妇科以及普外科。调查内容包括人口统计学资料, 教育资源以及开放式提问。与类似主题研究的应答率一致, 仅有14% (72个项目)。结果: 大多数 (80%) 回应的培训项目主管来自于普通或基础科室, 其余来自外科 (17%) 和麻醉专科 (3%)。住院医师培训项目主管们自己营养方面的知识欠缺。一些形式上的营养教育高达78%, 只有26%有正规的课程培训, 同时仅有53% 的课程培训中有医师参与教学。16个培训项目中没有营养方面的专家, 10个培训项目中不进行任何营养培训。培训方式也有所不同, 从1h讲座到1月的轮转。77%的住院医师培训项目主管承认并没有达到必需的营养教育目标。大多数人觉得无论现在还是将来住院医师均需要进行临床营养的高级课程教育。目前毕业后医学教育中的营养教育情况普遍较差。虽然大多数培训项目缺乏专家和投入正规课程的时间, 但都意识到了营养教育的必要性。在住院医师培训期间需要进行更广泛的, 更多样的, 更普及的营养培训。