

コロナ時期日本の群像

Imagery of Life in Japanese during the Covid pandemic

Japanese Studies Capstone Project

Jackson Jiaqi Tan

MIRS

Introduction

At the turn of winter in 2019, a novel and even mysterious virus appeared unexpectedly in China. In no time, even with the locking down of major cities in China, the virus escaped and fled across the oceans. In January, individuals carrying the virus reached the shores of Japan, the battle between the COVID-19 virus and global citizens started, along with the enormous disturbance of human society. Being a highly contagious virus rampaging across the globe, the COVID-19 virus has caused the death of millions, incurring innumerable financial loss, therefore forming a collective and traumatizing experience for many people. Almost every nation had been impacted by the pandemic and Japan with the infection number of over 30 million, no doubt greatly suffered from the pandemic. There were over 200,000 confirmed cases per day at its worst in Japan.

The pandemic shaping the collective memory of Japanese citizens residing in Japan. As the majority of the people are getting used to covid and normalizing their life in a post covid period, I firmly believe the oral history is an excellent way in conserving the memory in its crudest, and most authentic form. Rather than leaving a vague memory of the COVID-19 pandemic being a rough time, I intend to construct a more holistic and detailed image of what has really happened to the most ordinary people under the extreme circumstances. Getting a most authentic response and memory of people, with no media portrait and filters, is indeed a fundamental strategy in this project. The covid virus was mentioned fewer and fewer times on the news, and most databases have already stopped counting numbers of newly infected/recovered cases. The impact of COVID pandemic seems to be gradually fading away, where oral history preserves their memory and its indelible impact on human society.

It helps to bridge the disconnection between the overall public image and the trivial personal experience together, weaving a comprehensive picture of life under the COVID-19 pandemic.

This project is inspired by professor Markus Nornes from University of Michigan, who first introduced the concept of oral history to me. Meanwhile I found this method of recording history to be exceptionally engaging and detail oriented. I decided to use oral history in completing the project. It's incredibly interesting to see a clash of thoughts and experience towards one singular incident.

Demographics

The interviewees of this project consisted of people of various demographics. Among the interviewees, high school students, college students, retired elderly, working age workers who work or used to work in hotel, transportation, education industries, and medical institutions. Granted, there could be more categories, but these characteristics do provide some quintessential insights from different perspectives.

Without a clear imagination of what the result is going to look like before I start interviewing. I speculated the outcome to be predominantly negative and the number of people with bad experience should overwhelm the number of the rest. The more interviews I did throughout the process of the project. The more I realize the experience of mass is indeed a spectrum, rather than a cluster of people having terrible experiences. This seems to be a simple concept that people should have different experiences but my presumption of people's attitudes towards the pandemic completely blurred this spectrum. I assumed the reflection on the pandemic was entirely dreadful. This project definitely taught me a lesson that not to over generalize one event using a generic image.

Challenges and limitations

The challenges of this project occurred before, during and after the interview.

The first and foremost is the challenge in language. When interviewees speak with dialects, unclear articulation, inaudible voices sometimes, it makes the work of transcribing much more difficult. Some interviewees just speak with advanced words and long sentences which exceed my ability to speak Japanese. I do believe there is a necessity of recording the oral history in both languages. It is straightforward that having it available in two languages allows more audience to touch on the project. Keeping the script in Japanese, only allows readers who know Japanese to access the material while suspending other readers from reading it. Recording the oral history in both languages exhibits the material to more audiences therefore enriches the content of a historical event for global audiences.

I also experienced some difficulties in finding interviewees and getting their consent to record for academic purposes. It seems there's a lack of incentives for people to participate in the interview. Some would ask if there's compensation for the interview, which is completely understandable but maybe demanding to proceed for financial hardship. Meanwhile, There were also times when interviewees did not have enough confidence/trust for recording towards the interviewer due to the uncertainty of how and where the materials will be used. I do not intend to criticize this concern as being logical, but rather encourage interviewers to elucidate their credentials and how the materials will be used beforehand.

One regret I had to admit is that the timespan of the interviews was fairly narrow, where all the interviews were conducted after April 2023. I still contemplate how people would respond differently if the interviewees were conducted throughout the initial outbreak to the present. The

longer the time span the more ambiguous people feel about the pandemic. The trauma, experience and many more trivial incidents sometimes condense as “it was a hard time.” People started to forget what little things happened during this period, and the earlier I interviewed these people, the more vividly they could remember the incidents, and trivial things about the pandemic.

I would also like to remind the readers of this piece, to only take the interviews as personal experience and not to overgeneralize the collective experience of a certain group. As one interviewee from a specific demographic is far from being enough of a good sample size. The purpose of this piece is to enrich the story and fulfill the missing gaps of the collective memory.

インタビュー 1 はるか

Interviewee 1 Haruka

キーワード: 乗務員、新人

Keywords: Flight Attendant, New Employee

コロナの生活は私にとって本当にあの何だろう。予想外。本当に最悪だったっていうイメージがあります。なぜなら、そうなんだろうね。私は主に仕事の部分が最悪だったなと思って、私の仕事は結構やっぱりそういう社会の状況に影響される仕事だから。コロナがあったせいで、私がい仕事は結構やったりそういう社会の状況に影響される仕事だから。コロナがあったせいで、私がい仕事は結構やったり家にいる時間が多くなったり、結構精神的にストレスでした。まあそうだね。人と会う機会も少なくなったり、まあなんか色々制限されるものが多くなりました。例えば、まあ、なんかまずもともと普通の日本人は4月に入社するんだけど、このこれは会社のシステムなんだけど、私は7月に入社する予定でした。だけど、コロナがあって、こう、入社が遅れる。遅れてまあなんかそのなんだろうね。みんなが社会人みんなが働いているのに、なんか私はあー、なんかまだ働いてない焦りとか。あとはまあその入社をしても仕事がない状況、本当はちょっと一ヶ月に三回しかないとか、そうだね。私のイメージでは、なんか社会人働くようになったらたくさん働きたいって思う。コロナがあったからあまり働けない。その状況が続いたのがちょっと精神的にもストレスみたいな感じでした。

それがなんか一ヶ月だけとか二ヶ月だけならよかったんだけど、それがもうなんか一年間とか結構つづく、続いたから結構私のモチベーションが低くなるというかあったね。私がいそのやっぱり、海外その旅行会社とかもの人も、その仕事は少なくなったりとかしててだから結構そういう海外に関わる仕事の人結構なんかストレスを感じたり、あとは転職をしたり、そういう人多かったと思います。

私はずっと家にいました。なんか友達と会ったり、あとはそうだね。あの仕事は三回だけ一応お給料をもらうためにあの自宅、在宅在宅って言ってなんか家で動画を見る。あのエクセルとかワードとかだからそういうパワーポイントの使い方とかあとはその会社に関わる動画を見るんだけど、それがずっと一ヶ月にそれが12日ぐらい十日間ぐらいあったりとかそしてずっと動画見るだけ、なんか仕事は疲れるというか。給料はそうだね。私の給料は飛行機に乗った時間だけもらえることができるから、まず飛行機に乗らないとそうお給料は増えないから、私はその飛

行機に乗ったのが一ヶ月に三回だけとか四回だけとか、だからもう給料はめちゃめちゃ減りました、だからそのモチベーションもね、「はあ」、みたいな感じだったそう。そうだね。先輩もそのコロナの前先輩はコロナの前はめっちゃ働いてたから、だからそのまま仕事が減って嬉しいって人もいるし。でも動画を見るだけの仕事はパソコンじゃできないから飛行機に乗らないと、なんかこう成長できないというか、だからなんだろうね。あの一、そうだね。動画を見るだけの仕事はつまらないって人もいたしなんかいろんな人がいました仕事が減って嬉しい、動画見るだけつまらないって人もいるし。でもお給料が減った、お金がない人がめっちゃいました。まあ、一人一人モチベーションが違うからそうだね。

私の会社は一応国に守られてるからその一ヶ月三回だけしか働かないけどお金ももらえるのはいいことでもありでもお給料が減ってるのは悪いことそうだから。(入社)本当は7月の予定だったけど2020年の9月コロナが何回か増えました、減りました。増えました、減りました。この波、波が第一、第二、第三みたいな言われてて、その時第三だったかな。だからあまり家から出ないとかなんだろう。

会社からのルールもその四人以上集まっちゃった、二人以上集まっちゃダメとかめっちゃその話すときはなるべくマスクするとか、あの何だろうね。手を洗ってめっちゃ洗うとなんだろうな。あ一のユーチューバーが増えるとかなんだろう。日本の状況だよなー。ルールはめっちゃ厳しかったでちゃんと、例えばお店に入るときはアルコール消毒して体温を測る、で入る。なんか何度以上だったら入れないとかなんかそういう色々。あとあれかな、あのワクチン。普通はなんか三回以上ないと多分そういう、何だろう。海外から戻ってきたときなんかいろいろ大変。結構三回以上打ってないと。三回以上その証明書三回打ちましたっていう証明書を持ってれば日本に帰ったとき入国しやすいけど。持ってない人はまたPCRを受けて何時間も待っているみたいな感じ。三回打ってからちょっとあの今そうなんだけど結構旅行旅行支援してる。もし

三回打ったその証明書があれば割引、旅行のホテルとか割引されるしてくれるとかいます。そういうキャンペーンみたいなのを結構やっています。

最初のとき確かに怖かったかなあ。「あっ、これからどうなるんだろう」めっちゃ不安がありました、いろいろステイホームとかなんか言われたらステイホームってめっちゃ言われてたので、制限されることが多くて。でも仕事には心配がなかった。心配はなかったけど、まあ確かにちょっと海外行くときは怖かったかな。私は多分怖いっていう気持ちはあんまりなかったかな。コロナになる時なるし、私は大丈夫だったけど、他の人は結構怖いとかなりたくない、コロナになると結構みかん味覚障害って言ってなんか味がしなくなるとか色々不安だったね。だからちょっとあーコロナになるのやだなーって思った時はあるかな。私は陽性になったけど、味覚があるしなんかそんな熱も高くなかったし、全然なんか楽っていうかそんなしんどくなかった。だからなんかフリーな時間すごい暇だ時間がたくさんあって、花を育てたり部屋掃除したりすごいいっぱい。でも今にとってはコロナの時期はいい時期だったなと思った。なんか最初はねもう仕事がなくとも最悪って思ってたけど、なんかコロナだからこのコロナだからできたこともたくさんある。

例えば、今は結構そこで結構自分が成長できたなんかポイントでもある。なんかそのあコロナです。最悪だ何も行動しない感じだったんだけど、やっぱそのじゃあコロナの状況は変わらないからじゃあどうするか自分がどう行動するかっていうのをうん、あの思った考えさせられた。あのコロナがあったから家にいる時間も増えて家族の時間も増えたしみたいな。ポジティブな思うこともあるし。結構自分と向き合う時間も増えた。

まあ家族というより日本人は結構今まではもう一週間あるうちの五日間はもうずっと会社に行ってたけど、コロナになってからまあ五日間、その仕事のうち三日間は家で仕事するとか。リモートになって、でもなんかまあそれはメリットデメリットがあるね。そのメリットは、会社に行くことによって、人とのコミュニケーションだったり、あとまあその自分のずっと家にいてもストレスって、感じる人もいるから会社に行くことで、なんかモチベーションが上がるとか人もいる。だから

まあ家族という時間も増えるし、家の時間も増えるし、それはいいことだと思う。だから私がね。2021年に立てた目標、最初のコロナがあつてよかったって思える一年にするみたいなことを考えてだから勉強したりとかまあいろんななんか新しいことに挑戦できたのは良かったと思った。

でも結構なんかコロナがあつてずっと家にいるからさレストランとか行かない。あんまり行かなくなってだからレストランの人たちはめっちゃ苦しかったのね。

居酒屋とかもさそう。もう今まではさ、なんか夜五時から朝の五時までとかオッケーだったけどなんかその東京のルール日本のルールでなんか夜の五時から夜の八時まで三時間しかオープンできないみたいな、結構テイクアウトのキャンペーンとかもやってたりとか、結構安く売ったりとかなんか安く食べ物が食べることができたりとかそうだね。今は営業の制限をもうやってない。もう自由になった。うんうんめっちゃ遅いんだけど、3月13日、明後日からマスクはどっちでもいいの。なんか飛行機の中でもどっちでもいい。

でも家族、なんか結構やっぱおばあちゃんが今なんか老人ホームって言って何だろうなんていうのハウスクエアすごい老人ホームにいるんだけどなんか直接会えない。一枚の壁、えとー。なんかこう扉がああ、なんかここにおばあちゃんがいて、ここに何だろう透明だから見えるんだけどでもなんかこう壁越し壁越しに話すというか、そのなんか一枚あるの一枚壁があるのそうそう話す。直接話せないのはちょっと嫌だな。なんかおばあちゃんいつ死ぬかわかんないしだから直接会いたいねと思います。確かにコロナがなって始まって、4月から7月までぐらい友達と会わなかった気がする。結構三ヶ月友達と会わなかったことによって私結構コミュニケーション、コミュニケーション障害みたいだった。何だろう緊張しちゃってなんか目を見れなくなったりとかするのはあったかな結構やっぱね。人と話してないってこんなに結構変わるんだと思った。

でも、だかやっぱコロナのトラブルってわかるなんかコロナの考え方は人によって違うからさまなんかもう大丈夫っしょって言って会おうよ。みんなで会おうよっていう人もいれば、やー

やコロナはもうなんかなるほどもうコロナになるの怖いから私行かないみたいだからずっと会えなかった友達もいる。コロナになってうんうん、まあ、だからまあ一番でもデメリットもあるしメリットそうね。デメリットはやっぱり何だろう。いろいろ制限されたことかな？うんうん。自由を制限される。

To me, life during the pandemic, how should i phrase this, is unexpected I guess. I have the image that it really sucks. Why do I think so? I think it was the working part that was so bad, because my job is affected by the social situation. I didn't have much work to do before of covid, and I had to spend a lot of time at home, which was quite mentally stressful. Well, yes. I had fewer opportunities to meet people, and there were all kinds of restrictions on everything. For example, first of all, normally Japanese people start working in April, but I was supposed to start in July according to the company's system. However, the start date of my job was delayed again because of Covid. Everyone else around me was working like working adults besides me, and I was very anxious about not working yet. And then even after I joined the company there are

cases like having no work for me to do. The reality is that I only work (fly as a flight attendant) three times a month, something like that. My initial image is that I would work a lot just like a regular working person does, but because of covid, I was not able to work a lot. If this situation continues to go on, I also feel a little mentally stressed. It would have been fine if it had only been for a month or two, but it went on for a year or so, and my motivation became quite low.

I think there were a lot of people who were working for overseas travel agencies and such who felt a lot of stress therefore changed their jobs. I stayed at home all the time, hung out with friends, and I don't know what else. I only worked three times in person a month, but in order to get paid, I had to stay at home and watch work-related videos at home in order to make more salaries. I needed to watch videos about Excel, Word, how to use PowerPoint, and other videos that are related to the company. I just watched these videos, but I have to do it all the time, for like 10-12 days a month. And all I do is watch the videos, and the work is kind of tiring. I get paid only for the time I spend on the plane, so I have to get on the plane first in order to increase my salary. Since I only got to fly only three or four times in a month, my salary was reduced a lot, and my motivation as well. Right, like it's very frustrating. Some of the senior workers were happy to have less work because they worked so much before covid. But I can't do the work of just watching videos on a computer, so if I don't get on the plane, I can't learn and grow. There were people who were happy to have less work, and there were people who said that just watching videos was boring. But there were quite a number of people who had their salary deducted, and therefore had no money. I guess it's because each person's motivation is different.

Because my company is protected by the government, so even if I only work three times a month, I still get paid, which is both a good thing and a bad thing, because it means I still get to

work but I'm getting paid less. My job's start day was actually supposed to be in July, but it ended up in September...September 2020, when the covid cases were kind of increased a few times, then decreased then it increased and then decreased. They say the wave is like the first, second, third, and so on, and I think it was the time of the third. That's why I don't leave the house much.

The company's rules also said that four or more people, or two or more people should not get together, and even when we're talking we should wear masks etc. I really washed my hands a lot. There is also an increase in the number of youtubers talking about covid, and talking about the situation in Japan. The rule was very strict. For example, when you enter a restaurant, you have to sterilize your hand with alcohol sanitizer and take your temperature before entering. If the temperature was above a certain level, you were not allowed to enter the restaurant, and so on. Also, the vaccine. Usually, you have to have had the vaccine three times or more. When you come back from overseas, there is so much stuff and it is very difficult. You have to have had the vaccine at least three times and you have to have the proof saying that you have had the vaccine three times or more, it will be easier to enter Japan when you come back. If you don't have the proof, you will have to wait for hours to get a doctor's appointment for PCR testing. If you have received vaccines three times, you also get a decent discount on traveling as a support from the government. If you have proof of the three times you have received the vaccination, you can get a discount, a discount on hotels and other things for your trip. The government is doing a lot of campaigns like that.

I think it was pretty scary at the beginning. "Oh, what will life be like after this?" I was very anxious about what was going to happen to me, and I was told that I would have to stay at home or something like that, and there were a lot of restrictions. I wasn't really worried about

work. I wasn't worried about my work, but I was certainly a little scared when I went abroad. I probably didn't have much fear about covid itself. When I got covid, I was actually fine, but other people were so afraid of it or didn't want to get it, or they were worried that it would make them lose their taste. So there were times when I thought, "Oh, I don't want to get corona" for similar reasons. Even though I tested positive, I still had a sense of my taste and my fever was not that high, so it was not that terrible at all. So I had a lot of free time. I had a lot of time to grow flowers and clean my room. I think the Corona period was a good time for me. At first I thought it would be bad if I don't get to work, but because of Corona, there are many other things that I was able to do.

For example, I have grown a lot because of the pandemic. I was thinking that the pandemic was the worst, so I didn't take any action to do anything, but then I thought that the situation of the pandemic wouldn't change anyway, so I had to think about what I would do and how I would act. It made me think about things. Because of the Corona, I was able to spend more time at home and more time with my family. That's the positive thing. I have more time to face myself and hang out with myself.

Ah. Well, other than family time, Japanese people used to go to the office for five days a week, but since the pandemic I have been working from home for three days out of those five days. There are both good and bad things about this.

The benefits of going to work include communication with other people, and some people do face stress when they stay at home. Going to work can be motivating for these people. It is a good thing that I can spend more time with my family and more time at home. I think it was good that I was able to study and try many new things, because my goal for 2021 was to challenge and learn new things in one year and the pandemic gave me the chance to do so.

But because of Covid, I stayed at home all the time, and I didn't go to restaurants. I don't go to restaurants very often, and the people working at the restaurants were in a lot of pain. The same goes for pubs. Right now the restaurants are allowed to open from 5:00 p.m. to 5:00 a.m, but according to Tokyo rules, Japanese rules, you could only open for three hours from 5:00 p.m. to 8:00 p.m. There are also take-out promotions, and you can buy food at a discount. Now they don't have any restrictions on business anymore. It's pretty free now. I know it's very late, but from March 13th, the day after tomorrow, you can wear or not wear a mask either way, even on the plane.

But my family, my grandmother is in a nursing home, but I can't see her in person. I can't see her directly in the nursing home because there's a wall or like a door, but I can talk to her through the transparent wall. I don't like the feeling that I can't talk to her directly without the wall. Since I don't know when my grandma is going to die, I'd like to see her in person. I think I didn't see my friends either from April to July, after Covid started. I almost developed a communication problem because I didn't see my friends for three months. I was so nervous that I couldn't look them in the eye. I didn't realize how much it changes when you don't talk to people.

It's because the way people think about Corona differs from person to person, some people think it's a lot of trouble but some think it's just okay to meet others. There are people who say, "Let's meet together," and there are friends who say, "I'm afraid I can't go because I'm scared of Covid. I guess there's just a lot of disadvantages and advantages too. The disadvantage is, how should I phrase this, a lot of limitations? Yes, the limitation of freedom.

インタビュー 2 だけし

Interviewee 2 Takeshi

キーワード: 医学部、最前線

Keywords: Medical School, the frontline

えっと、2020コロナの時には、私は学校法人で働いていました。学校法人というのは、えっと一、病院を持っている学校のグループです。私はその職員として働いていました。当時は人事異動って言って、法人本部の人事部から医学部に移動した時期だったんですね。医学部では大学病院の隣に立っていたので、コロナがまだそんなに流行っていない頃からコロナで亡くなった人の遺体が病院医学部にたくさん運ばれていたもので、えっと、私はそのコロナのその流行り始めた時に最前線にいたと思っています。

医学部では4月と5月は基本的にはリモートワークをしていました。私の学校法人では、各部長部長で、まあ、マネージャーなんですけど、出勤をインパルスにするか、リモートワークにするかを決められるんです。私の部署は、僕の場合は週に二回くらい出勤をしていました。しかし、6月からは通常通り毎日のように行っていました。一時間十分くらいかけて自宅から電車とバスを使って通っていました。その時マスクをつけた人は百パーセントつけていたと思います。コロナ

はみんな非常に気をつけていたので、電車やバスはパンデミックの前に比べてすごく空いていました。人がいませんでした。車で通う人、まあ非常に多かったと思います。

コロナで死んだ人多いことで、それを普通の他の人よりもうちょっと怖がっています。自分が他の人に比べてより気をつけていたと思います。当時はコロナにかかった感染した人数は、多くはなかったんですね。しかしながら、医学部の教員先生は、ほとんどはすでに感染していました。なぜかという、医学部の教員、それは大学病院で臨床って言って、そのなんだろう。メディカルチェックっていうのかな？ 大学部で研究もするので、すでに私がいたところは非常にホットスポットでした。周りに重症の人はいなかったと思います。いなかったと思いますが、当時はその感染したことって非常にプライベートだと思います。すごいセンシティブなトピックだったので、私は職員として働いていましたが、誰が具体的に感染したのかとか何人くらいが感染したのかなっていうことはえっと誰も知りませんでした。2020年の間はやはり感染したことは非常にシークレット、トップシークレットであまり他の人にも言わないという、そういう感じであったと思います。

リモートワークをして5月だけやれていたんです、6月以降も本当はリモートワーク。でも、毎日出勤をしなければならなかった。えー、非常に大変でした。もともと通勤時間が非常に長かったので、僕は一度そのリモートワークを始めてしまったらリモートワークのライフスタイルの方が非常に快適だなというふうに思いました。うーん、加えて、あの私は総務にしたので、いろいろな大きなイベントを企画する立場でした。しかし、えっと、パンデミックを理由にですけど、そういうイベントをやらなくなってやらなくてもよかったので仕事側の量が減りました。ですから、非常に楽だったので、パンデミックがあって私は良かったです。アドバンテージはよかったことはやはり通勤がすごく(便利)。私は神奈川県に住んでいます。神奈川県っていうのは、東京の隣で東京のオフィスに通ったり、神奈川県のオフィスに通ってたりしていたんですけど、

非常に混むんですよ朝はあの電車が通常よりも空いていて。電車やバスが空いていて非常に快適でしたね。それはすごく良かったです。

あ、えっと興味深いのは神奈川県と東京ってものすごく近いんですよ。私の隣の隣の駅から東京なんですね。あの東京都と考えると非常に同じエリアなんですよ。ただ、ちょっと興味深いのは、えっと、当時東京都ではレストランがうーん、多分七時までしかオープンができないっていうルールがあったんですよ。七時間ちょっと具体的に数字覚えてないですし、ただ私の最寄り駅は神奈川県だったのでレストランがたくさん開いてたんですね。十時まで開いていたりしていたので、東京都の人がたくさん神奈川県に来てたんです。なので、興味深いのは東京都と神奈川県でお客さんが分散していた。今いたところが神奈川県に集中するようになったので、逆にこう過密で感染を加速したんじゃないかなって。お友達や家族とレストランに行った時にはクリアボールっていうのかはい置いた状態で食べないといけないレストランもあります。家族で私の家族はあまり外食はしなかったんですけど、も、グループでお店にもし入っていた時にはそういうクリアボードの目の前で食べないといけなかったので、コミュニケーションが取りづらかったのを覚えています。

6月からは通常通りに出勤をしていたので、私は正直そのパンデミックでライフスタイルは大きく変わりませんでした。違う違う多くて話す時間は確かに増えましたね。まあ、会話の量は増えたので良かったんじゃないかと思います。なので、パンデミックが起きて私はいいことばかりでしたね。そうか、続きが大嫌いなので通勤したくないです。まあ、私は自分の会社のことしかわからないですが、確実に増えたとは思いますが。

友達とコミュニケーションは前よりもっと難しいですか、ああ、私は逆だと思います。えーと、もともと連絡取らなかった人とも、例えばズームとかスカイプとか気軽に他の人と話せる機会が増えたと思うので。むしろパンデミックをきっかけに他の人とのつながりは僕強くなったんじゃないかなと思って、ます。結構ここは面白いポイントというかね。さて、これまでパンデミックに

なる前に、例えばスカイプしよう。一応、例えばメッセージとかラインとかのチャットでしょ
チャットとかビデオツービデオチャットぐらいはあったかもしれないですけどもこうやって長い時
間取ってミーティングやるとか、他の人と話す機会っていうのはむしろ強まったかなっていうよう
な気がするんですね。

なんで私は結構パンデミックは割とベネフィットも多かったな。まあ、私のライフスタイル
なんですけど、多分東京で週末にどこかに行くっていう風になるとまあ、その大きいダンターに
行くんですよ。新宿とか渋谷っていう町があるんですけど、あ、わず電車で乗ってお友達に会い
に行かないといけなくてもパンデミックになるとそういうところに行かなくてよかったので、あの、
むしろ自分の時間がとても増えました。ですから、私はジムに行ったり、自分で勉強する時間に
当てられたの、でそれも非常に良かったですね、飲み会とか飲み会って日本でよくあるんで
す。パーティーみたいなのが会社の終わりに居酒屋に行ったりするんです。けど、そういう機会
がどんどん減ったので、私はそれは嬉しかったですね。だからそういうイベントがキャンセルに
なると早く帰ることができるので、とても嬉しかったです。特に私はその時アメリカの大学院に行
きたいなと思っていて、勉強しないといけなかったんですよ。なので、平日に家に帰ってから勉
強ができたり、ジムに行くことができたりしたのでそういうのは本当に良かったですね。僕はその
危険なオフィスには行きたくなかったんで、アメリカの方が安全だと思っています。私の場合は
多分とてもスペシャルケースですけど。

2021年の冬くらいに一度パンデミックが少しだけ収まった時期に大学時代のお友達とい
やそこには行きましたね。群馬県って言って、東京の北のこっちからちょっと忘れちゃったんで
すけど東京から二時間くらい電車で新幹線から二時間くらいのところある町に温泉があるんで
すけど、そういうところに来ましたね。ああ温泉は感染しやすいのかもしれないですね。あまり私
はあの僕はもうそのオフィスが一番危険っていう状況なのでオフィス以外なら全部安全なんで
す。面白いことに私の医学部にいたスタッフは誰も感染しなかったんですよ。私の前の会社の

スタッフはみんなとても強かったですね。あのね、教員はね、かかってたんですけど、僕、事務職員だったんですよ。オフィスの事務職員には事務職員の考え方があって、別なんですよ。教員がかかっても、事務職員は関係ないというか休めない。逆になんかもう別なんですよ。

あのパンデミックは流行り始めた頃、私、北里大学っていうところで働いたんですよ。北里大学って感染症研究で日本でも結構有名だったんですね。ですから、毎年4月にすべての教職員は血液検査をやるんです。健康診断で血液検査のっていうをするという理由で、私たちの血液、血は採取されたんですけどもパンデミックが流行ってからその血をコロナの研究に使えますっていう後から聞いたんですよ。もしそれに不満があるんだったら、申し立ててくださいって言われたんですね。あそれってコンプライアンス的にアウトだと思うんですよ。そうそうなんか、だから、なかなか私の職場はそういう倫理って言ってが守れないようなダメな職場だなんて思っています。

During the pandemic in 2020, I was working for an educational corporation. This organization also owned a hospital, and transferred me from the human resources department at the corporate headquarters to the medical school. Even before COVID-19 was spread across, the medical school, located next to the university hospital, was receiving many dead bodies of those who had died from the virus. I was essentially on the front lines when the outbreak began. In April and May, we mainly worked remotely. At my educational corporation, each department head could decide whether to mandate on-site work or do some remote work. In my department, I had to go to the office in person about twice a week. However, from June onwards, I resumed my daily commute, which took about an hour and ten minutes by train and bus. Everyone was wearing masks, and public transport was much less crowded than before the pandemic. Many people chose to drive instead.

With many people dying from COVID-19, I was more scared than other regular persons. At that time, the number of infected people wasn't very high, but most of the medical faculty had already been infected by the virus. This was because they were doing clinical work at the university hospital, making our location a significant hotspot of infection. There weren't any severely ill people around me, but information about who was infected was very private and sensitive at that time. As an employee, I had no idea about the specifics of who or how many people were infected. In 2020, such information was top secret and not openly shared.

Remote work was only feasible for me when it's May and June, I had to return to daily office work in person. It was really rough. Originally, my commute was so long, so I found the remote work lifestyle much more comfortable when it first started. Additionally, as I was working in general affairs, I had to plan lots of large events. However, due to the pandemic, such events were canceled, reducing my workload by a significant amount, which was awesome to me.

One interesting point was the difference between Kanagawa Prefecture, the place I lived, and Tokyo. Some people from Kanagawa Prefecture would commute to their office in Tokyo, making the train very crowded normally. However, right now the train and bus are both very empty, which is also really nice. Even though Kanagawa Prefecture and Tokyo were very close to each other, they're considered to be the same area. Restaurants in Tokyo had to close early at around 7pm, but in Kanagawa, they stayed open later. So, people from Tokyo often came to Kanagawa, potentially exacerbating the spread of the virus. However, they gathered around the Kanagawa area and therefore accelerated the rate of infection. When dining out with friends or family, we had to eat behind clear boards. Even though I did not dine out a lot with my family members, entering the restaurant as a group, we had to have the clear board in front of us when eating, which made communication very difficult.

Since June, I have been commuting to work as usual, so honestly, the pandemic didn't significantly change my lifestyle. The one difference was that I definitely had more time to talk. Well, the increase in conversation was a good thing I think. So, the pandemic was all good for me. However, I hate commuting. Well, I only know about my own company, but I think the amount of work definitely increased.

Communicating with friends became more difficult than before, right? I actually think the opposite. Um, even with people I didn't originally keep in touch with, opportunities to talk to others easily increased, like through Zoom or Skype. I think my connections with others actually strengthened because of the pandemic. This is quite interesting. So, before the pandemic, we would say, let's Skype, for instance. We would use chats like Messenger or LINE, or video chats, but now, we tend to take the time for longer meetings or talking to others, which strengthen the chance of talking to other people.

I think I benefited quite a bit from the pandemic. Especially my lifestyle, but like I could go somewhere in Tokyo at the weekend, or go to big downtown areas. There are cities like Shinjuku and Shibuya. During the pandemic, I didn't have to go to such places by train to meet friends, so I actually had more time for myself. Therefore, I was able to go to the gym or study on my own, which was very good to me. Drinking parties are common in Japan. Like parties at the end of work, going to pubs, things like that. But those opportunities decreased, and I was happy about it. So when such events were canceled, I could go home early, which made me feel good. Especially since I was thinking of going to graduate school in America at that time, I needed to study. So being able to study at home on weekdays or go to the gym was just excellent to me. I didn't want to go to the dangerous office in medical school, so I think it's safer in America. My case is probably very special.

Around the winter of 2021, when the pandemic calmed down a bit, I went out with my university friends. I went to Gunma Prefecture, and it's a town about two hours by train and bullet train from Tokyo, where there's a hot spring. Ah, hot springs might be prone to infection. But for me, since the office was the most dangerous place, everywhere else was safe. Interestingly, none of the staff in my medical department got infected. The staff at my previous

company were very strong. The teachers got infected, but I was an office worker. You have to think differently about the office workers. Even if teachers get infected, office workers can't take a break from work. It's different and not affecting the office workers.

When the pandemic first started, I worked at Kitasato University. Kitasato University is quite famous in Japan for infectious disease research. So, every April, all the teaching staff have a blood test as part of a health checkup. Our blood was collected, and after the pandemic outbreak, I heard that the blood collected was used for coronavirus research. We were told that “If you have any complaints about that, please file a claim.” Ah, I think that's ethically out of compliance. So, I think my workplace is pretty bad in terms of not being able to maintain work ethics.

インタビューー 3 すずき

Interviewee 3 Suzuki

キーワード: お年寄り、政策

Keywords: Elderly, Policy

あんまりなんかこうなんか五人に一人ぐらいしかかかってなくて結構なんか子供がいる人が多いかもしれないですね。なんか結構子供が幼稚園とかで感染しやすいですよ。あの一、子どもは結構マスクちゃんとしないと大きな声で話すとか結構多いから結構子供がたくさん感染してるみたいになって、子供がいる人はちょっと感染率が高いかもしれないです。幼稚園とか学校とかあの結構あのどうですかね幼稚園まああんまやめてないと思うんですけど学校はリモートでやってた時間があります。あのリモートってあのインターネットで授業しているとか。

特に大学がそれが多かったですね。大学が多くて、結構だからそれ保護者って日本で保護者の人から苦情があったりとか、お金払ってるのにどうして学校行けませんか？苦情があったりとか、そんな感じですね。

だいたい日本のコロナの問題は、まあ、病気にかかってその病院に行ってる人ですね。日本って今まで多分70,000人くらいコロナで死んでるんですよ。まあ結構多いかな。多分それくらいだと思うんですよちょっと増えてるかもしれないですけど。これ死んでる人は多分なんか2022年の人が半分以上2022年が結構死んでるんですよ。なんかあの一番死んでる時なんか200人とか300人とか一日200人とか300人とかなんか死んでた、あの亡くなってたんですね。もうみんな結構慣れたからあのつも通りそうだから。一番最初の時はあの結構あのそんなに死ぬ人は多くなかったんですね。

だんだんなんかオミクロンになってから増えた。オミクロンはあの重症化しにくいですけどかかった人が多くなりましたね。結果的に亡くなる人も増えました。特に2020年とかほとんどなんかが少ないです。2020年の時の日本のコロナは本当に少ないですね。なんだか2020年ぐらいのテレビの番組とか見ると「え！こんなに感染者少ないですか？」みたいなこんなに感染者少

ないけど、あの時はなんか緊急事態宣言、感染者はとて少ないですけどみんながすごく怖がった。

その時の感染者とてとても少ないですけど、今は今から見ると当時の感染者はほんと少ないですけど、あのその時はこんなに多いですかと思っただけですね。なんかその感じですね。

だいたいそうですかね。だからまああのえっと、そのなくなったりした人とかの問題多いんですけど、日本のなんかあのこれ私テレビとかで見た印象だとあの問題は医療機関の人たちあのあの病院とかここで働いてる人たちですね。救急医、看護婦、看護師この人たちはとても大変でした。この人たちは本当に可哀想というか、あの、本当にあの大変なんです。仕事が大変だから自分も感染するかもしれないし、これ多分アメリカも同じだと思いますけど、あの感染する危険があるしいつも防護服着て、休憩もできないしそれが大変でしたね。

それと、あとはあの旅行と飲食、旅行業と飲食業の人が大変ですが、こんな人たちは日本はだいたいえっとですね、営業時間。営業時間とか飲食業とかのえっと、あの、お酒を飲むところ、とか。日本はその専門家が感染の大きな原因は、あのご飯を食べる時にしゃべることですってたんですね。あ、ご飯を食べる時にあの喋って唾が飛ぶからこれで感染しますってたんですよ。だからあの、できるだけあの、みんなが外で食事しないようにしようと思ったんですね。特にお酒を飲むと感染するからと思ってだからあのその、コロナの感染者が多いときはその大体21年までですけど22年になったら少なくなったんですけど2020年から2021年まではそのレストランとかお酒を飲むところ、営業時間の制限があったんですね。

夜九時までで終わりにしてくださいとか、あの、これは多分なんかあの行政指導か。あのコロナの時はえっと夜遅くまで営業はできませんとか夜十時で終わりですと影響がとて大きかった。飲食業の人は補助金もらってましたけど、まああんまり多くないですね、多くないから、

彼らはだから、要するに預金とか少なくなって、結構店を閉めた。それで結構お店を辞めたところがとても多いですかかなり多いですよ。そんな感じですね。

あと旅行のところも同じですよ。旅行がなんかみんなできなくなったので、あの旅行の制限もあったんですけど、ちょっと具体的にはちょっと忘れちゃったけど、あんまり旅行ができなくなりましたね。他の県に行かないでくださいとか。あとはみんな外出しなくなったので、あんまり外でみんな会ったりとかあんまりしてないですよ。

なんか僕はあんまり影響なかったんですけど、私の仕事これずっと家でここでこうやってあのマイクに喋ってるだけですよ。だからあんまり影響はないんですけど、あれかな？なんかでも私ボランティアに行ってたんですけど、それはすぐやめたことがありましたね、対面だから感染すると困ると思ったんで、あのうちはあのえっと、あの二人とも年寄りなので家族がだから80歳より上だからもしあのなんかデルター株とかその前の時ありましたよね。元々の時、あの時はもしあの父親とか母親があのコロナにかかったらまあ重症化するあの可能性が高いと思ったからボランティアに行くのをやめました。そういうことはありますよね。その前は本屋とかしてたのであんまり関係ないですね。私自身はあまり関係ないですね。

父親とか母親とかはそのなんかそのやってるあの趣味の趣味のこととか。教会に出るのがなんかあのしばらく中止になったりとかえそんな影響が。だけど、なんかそんなに日本はその他の国のように影響は大きくないですね。生活はね。あの多分あのフランスとかアメリカとかアメリカはどうなのかな？あのフランスとかイタリアとかあんな感じではないですそんなに大きなあの普通の人の生活はものすごく大きな影響はないかもしれないあの子供のいる人は結構大変だったと思いますけど、なんかその例えば保育園とか幼稚園とかやらなかったらあの子どもを自分で見ないといけないですよ。そういう問題がありますよね。だから子供がいる人は大変だったと思いますけど、そうじゃないとそんなに今日は仕事してるとどうなの仕事してるとあんまり会議やらないとか、あとはそのさっきの飲食店の話ですけど、飲みに行かないですね。それが

ちょっと少なくとも少なくなりますよね。あと会議とか。あと、それとあとリモート仕事でリモート仕事をリモートでするから会社に行かないことが多くなりましたね。なんとなく慣れた感じですけど。社会の中ではリモートになれたのが一番大きな影響かもしれないですね。日本では昔からリモートとかそういう考え方はほとんどないですよ。

あの家で仕事するとかそんな人はほとんどいないですけど、あの結構日本のはそのなんかあのitのインターネットの利用はすごく遅れていたから。あまりインターネットを利用しない国でしたから、そのコロナになってから政府がなるべく家で仕事してくださいってあの会社にお願したときがそういう時期があったので、その時は会社の仕事を家ですることが家でできる仕事ですね。家でできる仕事の場合と家でできない仕事の場合があって、家でできない仕事の人はまだずっと会社で仕事しますが、家でできる仕事の人はだいたいみんな家で仕事をした時があるからそうするとあのまあ家でリモートで仕事してすることが多くなったんですよ。

今でもそのまま仕事して家で仕事してもらおうと、会社はあのあれ払わなくてもいいですよ。あのオフィスのあのえっと、あの家賃払わなくてもいいからオフィスのなんかフロアはもうあの借りない。そのままずっと家で仕事になっちゃって、ずっと家で仕事をしてたりとか、だからそういうこともあって、なんかあのうちの弟とかあのなんかもっとあの引っ越ししましたよね。東京から遠いところに引っ越ししました。そういうこともありますね。

やっぱり地方は少ないので、人口が多くないところはあんまりコロナにたくさんかかってただね。沖縄だけちょっと違うんですよ。あの沖縄はなんかとても多かったですよ。そうですね。沖縄はね、全体にアメリカの基地があるところは多いんですが、アメリカの基地があるところはちょっと多いんですよ。多分ね。あとはそのなんかあの県によってあのえっと、日本のコロナの対策はあのかなり県によって違うん。日本って都道府県ありますけど、都道府県って東京都とかありますね。それで知事、アメリカで言うとgovernorですね。県によって違うので沖縄とかはちょっとやり方が悪いんですよ。

やっぱり知事によってアメリカと同じであんまり制限しなくてもいいっていう制限しなくてもいいっていう考えの知事もいるんですよ。それでまあたくさん制限した方がいいっていう知人もあるし、ちょっとあんまりよくわかんないんですけどね。まあ自分の考えはあれこれPCR検査ですね。ちょっと他の国と違うのはなんかPCR検査日本あんまりやらない。すごく少ないんですよ。だから自分の考えになると多分このPCR検査をできるだけたくさんやった県の方は、そうか思い出した、PCR検査とあと隔離か病床の確保とかたぶんね悪かったのが大阪が良くなかった。大阪はとも多かったですよ。大阪ってちょっと変な、あのう。なんか維新の会、こういう名前の政党があるんですけど、この政党はなんかちょっとあのアメリカのライトウィングみたいな感じの政党なんです。ここはあんまりよくなかった。その病院を用意したりとか、あの隔離とかあんまりちゃんとやってなかったですね。結構有名なのは和歌山県とか、結構よくやってた。あのこの知事は結構よかったですね。あの病院をたくさん用意したりとか、隔離をきちっとやるとか、よくやるとか。いろいろインターネットでいろいろみんな書いてあるからそうな感じですね。

日本でコロナの影響で物価が上がったってほとんど多分ないと思います。ウクライナの影響ですね。ウクライナの影響と、アメリカがインフレになりましたよね。アメリカはコロナのせいで、アメリカは政府がいっぱいお金を使って経済を上げようとしたから、お金をいっぱい使ったらインフレになったので、それでウクライナの影響があって、世界的にインフレになりましたよね。その影響で日本がインフレになったのって、最近半年ぐらいなんです。それまではないですね。他のところはみんなインフレって言ってましたけど、日本はなかなかインフレにならなかった。イだけど、その値段が上がり始めたのは多分最近半年ぐらいです最近半年ぐらいでかなり上がってきましたよね。まあ多分物価ちょっと高くなりましたけど、主に高くなったのは電気料金とか電気料金とかはかなり高くなりました10%か、15%ぐらいは高くなりましたけど、今のところはそれくらいですよ。10%っていうかもうちちょっと上がってんかな、場所によっては20%とか30%とか上がってるかもしれないですね。電気料金とかガス料金はかなり上がってますね。

だけど、まだそのなんか上がってからそんなに長くないんでそんなにみんなまだ苦しくないかもしれないですね。そんなにみんな怒ってないですね。怒ってない感じ。そんなに影響ないのかな。まあなんか全体的にね。

リモートが増えて、あの多分お客さんと会うのでもお客さんと会うのでも結構リモートで会ったりしてる人が多いじゃないかなと思うんですけど昔だと出張に行ってそこで会いますね。それに出張に行かなくて、それでズームとかそんなんで会議してるのは結構増えてるか。

コロナはあんまり心配してないんですね。注意してますけど、まあ私ほとんど外に行っていないので、あのスーパーで買い物するぐらいなのでほとんどまあなんか人と会ってないですね。家族以外と会ってないからあんまり感染する危険はあまり感じなかったですね。両親は趣味の会とかいろいろ行くから、教会とかね。だから教会はなんか賛美歌って、あれがちょっとやめてほしいとか。あとはうちのお父さんは能って言って、あれをやるんですね。なんかうちのお父さん。歌うとちょっと感染しやすいからだから嫌だなと思いましたけど、それぐらいですね。

だけど東京都がすごい多かった時があるんで忘れたけど、結構東京で一日50,000人くらい感染した時あったんじゃないか。一日50,000人とか感染したときはもう多分みんなは感染する東京の人はほとんどみんな感染するのかなと思ったときもありましたけどそれぐらいか。PCR検査あんまりやらない感じなのかの検査しないのはね、ちょっと本当に日本でちょっと特徴的だったんですね。それをやればよかったんですけど本当に日本はPCR検査はやらなかった。ちょっとでも少なかったですね。ワクチンはかなり打っていますね。なんかあの2021年ぐらいに首相になった人、菅、こういう名前の首相がいたんですね。そのワクチンやりなさい。やりなさい。やりなさいって。ワクチンを打ってる人は多いので、まあそれはちょっと他の国と比べてその死んだ人が少ない原因かなと思います。日本でも打ちたくない人がかなりいるんですけど、なんか他の国よりはずっと少ないと思います。四回ぐらいとか年寄りとか四回ぐらいとか打ってるか四回とか

五回とか出てます。若い人は二、三回ぐらいでしょうね。多分ね。若い人結構打つの遅かったんですけど。

Only about one in five people are infected with this disease(Covid), and many of them may have children. It is quite easy for children to become infected at kindergartens. Children often talk loudly without wearing a mask, so it seems that many children are infected, causing their parents to also have a higher infection rate. I don't think kindergartens and schools are canceling classes, but there was a time when schools were having classes remotely. Remote basically means that classes are held via the Internet. This was especially the case in universities. There were a lot of universities, so there were complaints from parents in Japan, like, "Why can't I go to school when I'm paying for it? There were a lot of complaints, and that kind of thing.

The problem with COVID in Japan is that people are sick due to covid and go to the hospital. Up to now, about 70,000 people in Japan have died from COVID. Well, that's quite a lot

to me. I think the number is probably around 70,000, although it may have increased a little.

More than half of the people died in 2022. At the time of the highest number of deaths, it reached 200 or 300 people a day. People are used to it now, so it looks like it has always been like this. At the beginning of the pandemic, there were not so many deaths.

The number of deaths gradually increased after Omicron was discovered in Japan. Omicron is less likely to cause serious illness, but the number of people who were infected by it increased. As a result, the number of deaths also increased along with it. Especially in 2020, there were very few cases before Omicron. When I watch TV programs in 2020, I think, "What? There will be so few people infected? But at that time, a state of emergency was declared, and although the number of infected people was very small, people were very scared about the virus. The number of infected people at that time was very small, but looking at it now, the number of infected people then was really small, but I was surprised there were so many cases at that moment. My impression from watching TV is that there is a problem for the people who work in the medical institutions, such as hospitals. The emergency doctors, nurses, and orderlies had a very hard time during the pandemic. I really feel sorry and empathetic towards them. I think it is the same in the U.S., too, and they had to wear protective clothing all the time and could not take it off for breaks because of the risk of infection.

Also, travelers and food service workers, those in the travel industry and food service industry, also have a very hard time. In Japan, people in the travel and restaurant industry have a hard time because of, let's see, business hours, and places where people drink alcohol. In Japan, the expert said that the major cause of infection is talking and eating. They claimed that when you eat, you talk and spit, and this is how you get infected. I thought I would try to keep

everyone from eating outside as much as possible. From 2020 to 2021, there were restrictions on the opening hours of restaurants and other places where people could drink alcohol.

“Please close the restaurant at 9PM.” This was some kind of administrative guidance. At the time of the pandemic, there was a big impact on the restaurant business, because they were not allowed to stay open until late at night or close at 10 pm. People in the restaurant business received some subsidies, but not many, not many at all, so they had to close their stores because their deposits were reduced. So there were quite a lot of places that closed their stores.

It is the same in the travel industry. There were restrictions on travel, and I forget the specifics, but it became very difficult or impossible to travel much. The government would say something like, please do not go to other provinces, and everyone stopped going out, so we don't see each other outside very often.

It didn't really affect me much, my job is just talking into that microphone here at home all the time. So it didn't affect me too much at all. I used to volunteer in the community, but I stopped right away because I didn't want to get infected since people were face to face, and we are both old people. My family is older than 80 years old, so if there was some kind of Delta variant or something like that, I don't know what. At that time, I thought that if my father or mother had covid, there was a high possibility that they would become seriously ill, so I decided not to go to the hospital to volunteer. Before that, I was working at a bookstore or something, and I don't think it had much to do with me. I am not that affected.

My parents had to pause their hobbies and activities, such as going to church. However, overall, the pandemic didn't impact life in Japan as severely as in other countries like France or Italy. I think families with children had a harder time, especially when childcare centers and kindergartens were closed, and parents had to look after their kids themselves. Also, as we talked

about the restaurants, people don't go out to drink. It's getting less and less common now. Because of having remote work, it's getting more common for people to not need to go to offices. Remote work has become more accepted in Japan, a significant change since working from home wasn't common before the pandemic. Japan's internet infrastructure was somewhat behind, and remote work wasn't a popular concept. But when the government encouraged working from home, those who could do their jobs remotely started doing so. This change even led some people, like my brother, to move away from Tokyo to less populated areas. Being able to work remotely is one of the biggest changes in society. There was no such idea of working remotely before in Japanese society.

Not many people used to work from home in Japan because the use of the internet and IT industry in general was quite behind. Japan wasn't a country that heavily relied on the internet, but when the pandemic hit, the government requested companies to encourage working from home whenever possible. So, there was a time when people could work from home and those who could not. People who could work at home and don't need to be at the office do work at home remotely, and those who could not work at home remained going to office and work. This really led to an increase in remote working.

Even now, companies prefer employees to work from home as it saves them the cost of office rent and other expenses. There are offices which don't need to pay rent, so they stop renting the building floor for business. Due to this shift, some people, like my younger brother, moved farther away from Tokyo. In less populated areas, there weren't as many COVID-19 cases, except for Okinawa, which was different and had a high number of cases. This might be because of the numerous American military bases there. Japan's COVID-19 measures vary by prefecture, and each prefecture, for example, like Tokyo Metropolis, has a governor who decides

their own approach toward Covid. Some governors, like the ones in Okinawa, might not have handled it very well. They prefer fewer and loose restrictions just like in the United States.

Each governor had their own approach to handling the pandemic. There are also governors who set a lot of restrictions. I personally think more PCR tests should have been conducted and hospital beds need to be secured. Osaka was really bad at giving out PCR tests and securing beds. There were numerous Covid cases in Osaka. Osaka is a little weird because of the political party 'Ishin no Kai', which has ideologies similar to the American right-wing. They didn't prepare adequate hospitals or quarantine facilities. The famous prefecture that did these measures very well is Wakayama prefecture. The governor was really nice and they prepared hospital facilities very well. People also write about how good the quarantine was conducted in the prefecture.

Regarding inflation in Japan, it wasn't much affected by COVID-19 but more by the situation in Ukraine and inflation in the U.S. I think. The U.S. was using a lot of money in order to stimulate the economy, which caused the inflation of the world. Also affected by Ukraine, Japan's inflation started to hit in the last six months or so. Before that, Japan didn't experience much inflation, although wholesale prices were rising. Recently, utility prices, especially electricity and gas, have increased significantly, around 10-15%. Their fee even increased for 20 or 30% depending on the locations. However, the price hike hasn't been long enough for people to feel a significant impact. I think people are not mad about the rising price yet.

As the remote work has increased, and many meetings with clients are now conducted remotely instead of traveling for face-to-face meetings. People now stop going for business trips and start using Zoom for meetings instead. I don't worry too much about the Covid. As for me, I don't go out much except for shopping at the supermarket, so I don't feel much risk of infection

since I do not meet people other than my family. My parents still go out for their hobbies, like church, where I wish they would stop singing hymns due to the infection risk. Also, My father participates in Noh performances, which I'm concerned about as singing can easily spread the virus.

There was a time when Tokyo had a high number of Covid cases, around 50,000 infections per day, making me wonder if almost everyone in Tokyo would get infected. Japan's lack of PCR testing was quite unique, I feel like people don't do the PCR testing that much in Japan. The vaccine rollout, initiated by then-Prime Minister Suga, has been quite extensive. "Please get vaccinated, please get vaccinated", as he says. That's why Japan has a lower number of deaths compared to other countries. With elderly people receiving up to four or five doses, while younger people have had about two or three doses. Even though young people were pretty late to get vaccinated.

インタビューー 4 しゅんや

Interviewee 4 Shunya

キーワード: 留学、部活

Keywords: Study Abroad, Club Activity

留学をちょうど計画していたんですけども、その頃には3月から始まってそれが中止になったっていう時期だったです。病気そのものに対する怖さっていうのはそんなになかったそうですね。ただ、留学ができないことに対する不安だったりとか、自分のこれからのキャリアをどうしようかっていう不安はありました。

その大学二年生か三年生の時期に留学する結構多い気がしていて私もそうだったのでただそれは交換留学みたいな感じなのでその大学院の留学とか結構交換留学なら二年生、三年生の人が多いですね。割合で言うと、多分学年の10%か20%ぐらいかなんですけど。大学は京都大学ですね。アメリカには今の留学に来たのは去年の8月なので半年くらい前それ22年の

8月でちょうど秋がきからなので、結局そのコロナの時に計画していた留学はもう中止になったので結局渡航することもなく終わってしまってその分大学院で入学を頑張ろうと思って今ここに来ています。

コロナのことよりもワクチンを打っている必要があるのもその副反応がこっちに来てから出たらその医療のに行ったりしないといけなくてそういう方がやっぱり怖かったですね、やっぱり病気そのものは若いっていうのもあって、そんなに重症化しないんじゃないかみたいな言われてたのでよくそのものに対してはそんなに怖くないで。ワクチンが三回打ちました。合計で。と一回、二回とブースター接種合計三回打ちました。(日本の人は)だいたい三回は特に僕の場合は留学を大学院にこっちにアメリカに来るっていうのを決めてたので必要だったので受けたっていうのもあるんですけど、あとはその大学、日本大学が率先して会場を作ったりだとかっていうふうにしてたので割と受けやすい環境にあったのかなっていうのがありました。多分割合的には打つ人の方が多かったと思います。

一番はインターンシップ。日本の場合、その一週間以下、例えば三日間とか五日間のワークショップのようなインターンシップがあるんです。けれどそれが全部オンラインになってしまってそこがすごい。やりにくかったのは正直あります。そうですか。セガンはどのようななんかインターネットを見つけたんですかえっと結構その期間の三日とか五日のインターンで業界で言うと銀行とか証券会社銀行が多かったですね。金融関係の仕事が多かったです。でもそれもそうですね。あの、それもリモートになってしまったんです。そうですね、東京でもともと引っかかれる予定だったん、です。けれど、京都から東京の新幹線のお金とかも全部会社が出してくれて、そのホテルのお金動かしてくれる予定だったんです。けど、それが全部もう転がりなくなってしまって、そうなので、会社のお金で東京を観光できるのを楽しみにしたんです。けど結構あともう一つやっていくのは通常の製造とかコロナの前まではインターンが終わった後にその社員とそのインターン生で夜ご飯を食べに行こういろんな話をするっていうのがあったんです。け

れど、このあたりが全部なくなってしまったので、それはすごい悲しかったなというふうに思いますな。リモートでえっとグループに分けられて、全体で10人いたんですけど、世界四つぐらいのグループに分けられてでもこんな感じでズームでミーティングをしてからその課題をやって一日中そんな感じでずっと繋いでいるような感じです。朝の九時から夜の夕方の五時で、そこが一応決まっている時間なんですけど課題によってはその時間内で終わらない部分があるのでその場合はあの会社の見てないところかどうか、自分たちでズームのミーティングを作って、課題をしたりみたいなことがあります。役には立っていて、実際の業務を、コミュニケーションとかは全然コロナのせいで機会が少なくなってしまったんですけど、業務の理解という観点では十分だったのかなと思っておりますそうですね、

生活の中で、一番変わったのが飲み会。パブとかに行って居酒屋とかに行ってお酒をみんなで飲むみたいなことをコロナ前まではみんな成人二十歳以上の人はやってたんですけど、僕が陸上部活に入っていてその部活の決まりでコロナになってからも飲み会が禁止になってしまって、そのせいでほとんど楽しくなかったなっていうのがちょっと心残りというか、そこは結構生活の中で大きく変わったのかなと思います。

あの友達の家にお酒を持っててみんな一緒に家で飲むことが建前上では禁止というか、あの、実際に正直そこまで部活側が確かめられないというか。あの秘密で、僕も実際何回かやったことあるんですけどそうです。そんな大人数であったとしても、三人とか四人とかやってですね。コロナの前は、部活の全員でメンバー全員で、例えば50人百人近くいた時期もあったんですけどで一つの会場を借りてパーティーみたいなお酒を飲む人は飲んでみたいなイベントだったんですけど、それも全部そっちは全然なくなってしまいました。

今の政策はちょっとわからないんですけど。ただ、その日本のその政府が3月の11から3月10日か忘れたんですけど、最近そのマスクを外してもいいとか行動制限をなくすみたいなこと

が言ってたのでもしかすると、解禁もされたのかなという風に、これはちょっとわからないですね。

実際、その陸上部百人近くいたんですけど、コロナにかかった人が本当に一人とか二人しかしないので、あのかかる方が珍しいみたいなそういうお話だったので、あんまり恐怖心というものがなかったですかね。かかったのは匿名とか名前はそういうちょっと気にする目線を気にするところもあるので、一応名前は伏せてコロナにかかった人がいるのでちょっと活動を消しましょうみたいな。誰がかかったのか誰もわからないんですけど。そうですねあまり周りでコロナに感染したっていう話をあまり聞くことがなくて正直、テレビとしてその何人感染したみたいな数字としては見えるんですけど、実際コロナがかかったという人に話さない習慣があるのかどうかわからないんですけど、近くに知ってる人でかかったっていう人が本当に数えられるぐらいだったので、そこは結構いま実感はなかったというか数字として上がってるんだなっていうのはあったんですけども、身の回りまで迫ってきてる感覚っていうのはあんまりなかったですかね。僕個人的には。家族の仕事は父親しか働いてないんですけど、母親は主婦というか家事をしてるんですけど父親の仕事も別に特に変わってなくて、そのリモートワーク増えたっていうって言ってたんですけど、金銭的に下がったみたいなそういうことはないんです。

ワクチンを打ってくださいっていうことをマスクをつけてくださいっていうのは結構テレビで言っていましたし、どちらかというと僕個人の意見というか感じ方なんですけど、政府が言ってるからというよりは周りの人がやってるからマスクにしてもそうですし。みんな周りがマスクしてるから一応自分もマスクしておこうみたいな。

特に今、さっきもあれですけど政府がマスクを外してもいいって言ってるんですけど、みんな周りがまだ外してないので政府が言ってもやっぱり周りの人がしていかないと外せないっていうのはその気持ちはすごいわかります。

日本には強制的にロックダウンというものもあって、ただ特に居酒屋とかレストランとか、外食産業の店はその半強制というか、強制ではないんですけど。お願いという形でちょっとストップしてくださいっていうのがあるんですけど、その個人レベルであの行動が制限されるっていうのはあんまりなかったんです。その企業が制限されているのでその個人が使えるサービスがなくなってるから外出を控えるみたいな。その個人にその外出するなっていうのはなかったそうです。外食せずに持ち帰りも多いですし、そうですね。僕の場合は結構もうスーパーで食材を自分で買って自分で作ってっていうのをしていましたね。オーダー、ウーバーイーツとか手数料が高いので、僕は学生で収入がそんなに高くないなかつたのでその節約しなきゃっていうのがあったのでもしかしたらお金持ちの人がいっぱい使ってるかもしれないですけど僕はそんなにうまい数をコロナ禍にもう一回使ったかなって言われるとそんなに使ってないです。

I was planning to study abroad, but as the pandemic started in March, the plan had to be stopped due to the pandemic. I was not so afraid of the disease itself. However, I was worried and anxious about not being able to study abroad and what I was going to do with my career.

I think there are many students who study abroad during their sophomore or junior year of college, and I was one of them. It is like an exchange program, and there are many sophomores and juniors who study abroad for graduate school. If I were to put it in percentage, I would say that about 10% or 20% of the students are in their second or third year. My school is Kyoto University by the way. I came to the U.S. for my current study abroad program in August last year, so it was about half a year ago. My plan to stay abroad was halted and I thought I would go to graduate school in the US then, and that's why I am here today.

Compared to the virus itself, I was more afraid of having to go to a doctor if I had an adverse reaction to the vaccine I had been given. Since I am pretty young and it seems I would not be seriously ill, at least that's what people are saying. I was given the vaccine three times.

(Japanese people) usually have three shots of the vaccine. In my case, I had decided to come to the U.S. for graduate school, so I was required and had to get three shots. Japanese universities took the initiative in setting up venues to create a relatively easy environment to get the vaccine. So it was an environment where it was relatively easy to be accepted, and many people did receive the vaccines.

The biggest impact of the pandemic on my life was on internships. In Japan, there are short internships, like three to five-day workshops, but they all shifted online, which was quite challenging to conduct in the first place. I found my internships in finance, mainly in banks and stock companies. These were supposed to be in-person in Tokyo, and it ended up being remote. The companies would have covered my travel and accommodation expenses, for example, the expense for my hotel stay, the money for me to travel from Kyoto to Tokyo by Shinkansen, was all supposed to be provided by the company. I was looking forward to visiting Tokyo with the company's money, but that was all canceled. It was all pretty common before the pandemic. Another thing I missed was the post-internship dinners where interns and employees would go out, eat together, and talk – that was all gone. I was really sad about that.

We were divided into groups of 10 for remote internships and did meetings and everything through Zoom, which was an all-day project from morning to evening on Zoom non-stop. The tasks sometimes extended beyond the scheduled hours, so we'd organize our own Zoom meetings after the regular hours to complete them. The internships were useful in terms of understanding the actual job content, but the lack of face-to-face communication due to COVID-19 was such a downside. The understanding of the business itself was perfect enough I think.

The biggest lifestyle change for me was the absence of drinking parties. Before COVID-19, it was common for adult people over twenty to go to pubs and izakayas, but these were banned in my athletic club after the pandemic hit, which was quite disappointing. We felt bad that our fun time was gone, and it's like a big change in our life. We would secretly gather at a friend's house with a few people to drink, even though it was technically not allowed. We did it a couple times but only with 3 or 4 people. Before the pandemic, we had large gatherings with the whole club, sometimes up to fifty or a hundred members, and we rented out places just for the drinking parties but that completely stopped and gone.

I'm not entirely sure about the current policies, but the Japanese government recently said that masks are not required in public things like that. Still, as everyone around me is wearing masks, I feel like I can't stop wearing mine unless others do too.

There were like almost a hundred members in the club, but only one or two people got Covid, which is really rare. We were not so scared of it. For people who got Covid they remain pretty anonymous that we don't really know who had Covid. I don't hear about people around me getting infected. It's true I saw on TV how many people are infected everyday, but since people don't really talk about and don't know about who was infected, I only know a few people near me who had it. I didn't really feel the reality of it there, or the sense that it was encroaching on my personal life, even though the numbers were going up. Personally, in my family, only my father works, and my mother is a housewife. My father's work hasn't really changed, and even though there's been an increase in remote work, it doesn't seem like there's been a decrease in the amount of money. They were saying on TV to get vaccinated and wear masks, but for me personally, it's more about seeing others around me doing it rather than the government telling

me to. Even though the government said it's okay to take off masks, if the people around me are still wearing them, I would still have to wear one.

There are mandatory lockdowns In Japan. But for businesses like izakayas and restaurants, it's more like a half mandatory, which they were asked to close early, not by force but as a request. There were no direct restrictions on individual movements; it was more about limiting the availability of services. People refrained from going out because there were fewer places to visit as there was no service being provided. I don't dine out a lot and only do take outs. I mostly cook for myself, buying ingredients from supermarkets. Ubereats orders usually have a lot of extra fee, and since I am a student, I need to save my money from that. Rich people may use that a lot but for me even though we have the pandemic, I have not used it even once.

インタビューー**5** さとう

Interviewee 5 Satou

キーワード: 売り切る、病院

Keywords: Soldout, hospital

母の方が、ちょうど、コロナになる前の年の年末とか、たまたま仕事をやめてて、仕事さがしてる際にコロナになっちゃって、仕事を探すのがなかなかないみたいな感じ。

やっぱり日本だけなのか世界的にだったのかわかんないんですけど、マスクがなくなるみたいなあとトイレtpーパーかなとマスクがトイレtpーパーとか、ツイッターとか、そういうものがなくなるみたいな情報がいっぱい出ちゃって、どんどんひろまっちゃって、みんなが買い占めるみたいな。それで、売り場からなくなる、で、人が怒って、それで、マスクもそうですけれども、なくなったものが値段が上がっちゃたりとか。

中国産があるじゃないですか、食べ物じゃなくて、普通にもの、そういうのか入荷待ちみたいな、入荷出来出ません。コロナでやっぱり、海外から入荷が止めって、中国だけじゃなくて、どこで生産してるのも、普通に、入荷待ちですみたいな。

あとなんかセブンイレブンの唐揚げ棒ってあります。それこそ中国かどっかに工場があるかなんかのやつか、それで入荷できないみたいな消えるみたいななくなったみたいなのはありました。

その人とか、あとは自分が行ってた方向がっていうのもあるのかもしれないんですけどあんまり自分はなくてそういうのもう部活やるとかもしくは帰るとかなんかそれが学校に残って勉強するとかあんまり放課後に遊ぼうとかなくて、あっ、でもなんか土日の部活終わりにご飯に行こうってなったことはあったんです。けど、そのある友達の親とかがちょっとマスク外してご飯食べるのはその十人とかだったんでちょっと怖いかなって言ってじゃあやめにしようとか、そういうのは結構ありました。本人たちはみんな友達と食べたいとか遊びたいっていうのがあって、あとは部活するときとか。も結局同じメンバーでやっててマスク外してるんで全然オーケーなんですけど、親とかがちょっと心配してるみたいな。

大学の先輩とかも今四年生も卒業しちゃですけどその先輩方は20歳になったときにコロナで、飲み会とか開かれなくて、やっと最近お酒ちゃんと飲んだみたいな人がいて、二年間ぐらい飲んでなかったんで、あんまり飲む機会がない。コロナで飲み会がないから自分で飲まないし。あとは怖いからって言って本当に参加者がめっちゃ少ないで、でもなんか多分コロナの前とかはやってるイメージあったんでみんな成人式終わったら集まって、同じ学校の人が集まって、お酒飲んでるイメージありますけど。

自分の周りにはなんか怖いというか、なんか怖くて外に出ないとかではなくて、最近とか本当に一年ぐらいは、外に出ないというかいるけど、出るけどなんか除菌シート持ち歩いてるとかっていうか消毒持ち歩ってるなるべく気をつけるけど、遊ぶみたいな外で。

本当に学校が休みで休みになって休校になってそういう時期にコロナが一番ひどい時期というか一番ひどいというか一番怖がられてた人から人間っていうか外に出ないとか。あの祖父がおじいちゃんが通院してて、それにくっついて病院行ってたんですけど、あんまり車から降

りなかったですね。行って駐車場ない車で待ってるねみたいなでも降りてもなんか本当に五分くらいで帰ってくるよ。それこそ、コロナ持っている人がいる恐怖があつて。普通の看護師さんも普通だし、普通にお医者様もいつも通りの格好で病院の中じゃなくて後ろ側っていつかにテントが張られてて、中は見えないんですけど多分そういうところにコロナの人がいっぱいいるから、そこの中の人たちは保護服を着てたと思う。

Pcr検査はあんまやってないし。基本風邪は引かなくて、あんまり熱だいたい毎年なんか秋から冬気温差があるときに毎年同じぐらいが体調崩すんですけど、あんまりそういう意外は全然ずっと元気ですね。普通の風邪のワクチンを打ちます。コロナじゃなくて普通のなんかコロナになってからはインフルエンザとかも打たなくなりました。

Before the COVID-19 pandemic hit, my mother had just quit her job at the end of the previous year. She was in the midst of job hunting when the pandemic escalated, making it extremely difficult to find work. I remember the panic buying in Japan, or maybe it was worldwide, of masks and toilet paper, fueled by rumors on Twitter. It was a chaotic time, with essential items running out and prices skyrocketing.

I remember a particular incident with a popular fried chicken snack from 7-Eleven, which couldn't be restocked due to factory issues in China. Personally, my activities were quite limited during the pandemic. I focused more on club meetings or studying after school rather than going out. There were times when we planned to eat out after club activities, but some parents were concerned about us removing masks to eat, even in small groups, so we often canceled our plans.

At my university, many of the seniors missed out on typical social events like drinking parties. For about two years, there were hardly any opportunities to drink, as gatherings were discouraged due to the pandemic. I noticed a general sense of fear and caution in my community; people were careful about going out, often carrying disinfectant wipes, and avoiding public places at the height of the pandemic.

I was also very cautious, especially when accompanying my grandfather to his hospital visits. We were acutely aware of the potential presence of COVID-19, and I often chose to wait

in the car and not get out, minimizing my time of staying outside. But even when I did get out, I'd quickly return in about five minutes. There was this fear of being around people who might have COVID-19. The regular nurses and doctors wore their usual attire, but there was a tent set up at the back of the hospital, which I couldn't see inside. I assumed that was where the COVID-19 patients were being treated, and the staff inside probably wore protective gear.

I didn't undergo many PCR tests myself. Generally, I don't catch colds, and I only feel under the weather when the seasons change from autumn to winter. Besides that, I've been quite healthy. I used to get regular flu vaccines, but since the pandemic, I haven't gotten the influenza vaccine anymore.

インタビュー 6 かきうち

Interviewee 6 Kakiuchi

キーワード: 職場、人間関係

Keywords: Workplace, interpersonal relationship

コロナになって一番変わったのはやっぱり働き方ですかね。相手に関わるサービスを提供していたので、割と直接職場に行かなくてもコミュニケーションが取れるような職場環境だったので結構早めにリモート中心のあの会社の勤務環境に切り替わりました。それが理由でほとんど家で仕事をするような、あの状況になってしまったというところになります。えっとロックダウンの時とかはもう本当に会社に行けなかったのほとんど一年のうちのほとんど家で過ごしていました。で、個人的にはやっぱりそうですね。その影響で個人の生活にも結構影響があったかなというふうに思っていて、私としては結構その運動不足になったり結構関わる人が減ったことであのあんまりその仕事に対してのモチベーションというところが、まあ上がらない局面がやっぱりあったのかなというふうに思ってます。で、あとはその他の人の生活っていうところも、自分に関わってきた人の中でいくと自分の同僚とかだと、えっと結構その鬱にうつ病になっちゃったりあの人と関わる機会がなかったり、あとはずっとずっと一人暮らしの方だとすごい狭い家になんないといけないことがやっぱり多くなっちゃって、結構日光も浴びないえなかったりすることもあって、結構うつ病になって言ってしまうたり、寂しくうつ病になってしまったりしている人もいたかなと思ってます。

あとは結構その新人として新しく会社に入社された方も、特にその学部で大学を卒業してすぐに入ってくる。若い方も出社ができない状態で、あの、要は同僚とかと同僚とか同期の方と話す機会が限られてることもやっぱりあったので入社早々誰とも会わずに仕事を初めてやっていくっていう環境に結構苦しいんでま同じく、やっぱりちょっと心理的にあの、えっと病気

になってしまう人であったりもっと早めに退職してしまう人であったりっていう方はやっぱりいらっ
しゃったかなということです。

心理的に病んでしまう若い方もやっぱり多かったかでそれで早めにすごい退職してしま
う方とかもいたりして、やっぱりその結構我々の時期でそのリモート環境とそのいわゆるコロナ禍
より前の環境がこう接続する時期だったので、まだその世の中もリモート環境で慣れてなかった
人もやっぱりあったのでそういう意味でいくと、その時期で結構その体調崩してしまう人とかって
いうのはあの多かったかなっていうふうに思ってます。なので、まあ、まとめるとやっぱりそうす
ね。働き方が大きく変わったことによって、それがそのプライベートの生活にも結構影響してき
たかなっていうのは個人的に思っているところかなと思ってます。

勤務の環境としての勤務時間に関しては、もともとその別に会社として勤務時間を定め
たわけではないと思ですけど、も結構よくもあり悪くもなったなというふうに思っていて良い面
としてはサボりたいときに喋れるようになったっていうのは大きいかなと思います。やっぱりベッド
も近くにあるし、仕事で疲れた場合は適度にあのお昼寝をしたり、まあ自分の体力を養いな
がらあの仕事に迎えたっていうのはいいことだったかなと思いますし。あとはやっぱり家庭をお
持ちの方は、お子さんのお世話をしたりあの一ま、家事をしながら働けるのでそういう面ではあ
のちょっと遅くまで働くとしても、赤ちゃんのお世話とかをしながら、仕事はできているので、まあ
あのずっとその職場に会社のオフィスに拘束されることなく働けてるのは良かったかなというふう
に思ってます。

で、ただ悪い面としては、やっぱりそれも、あの良い面を裏返した形にはなるんですけ
ど、いつでも働かせられる環境が出来上がってしまったというところはあって私の個人的な経
験でもやっぱりチームスのメッセージとかスラックのメッセージが飛んできたり、あとはまあえっと
結構その夜中九時とかにミーティングがされてで、そこから十時とか十時半ぐらいまで夜まであ
のミーティングをしたりすることもあったので、ダラダラと働くことっていうのはすごく可能になった

し、いつでも働かせられることが可能になってしまったのでそのメリハリがちょっとなくなったのはやっぱり良くないところだったかなと思います。それがま、環境面としてはそういうところがよしあしって話になって人間関係としてはそうですね、人間関係としては結構希薄になってしまった面もやっぱりあったかなと思います。まこれはちょっと日本の文化の話かもしれないですけど、まあ結構その僕がコロナになる前に自分の同じ職場のところでは結構ご飯食べに行ったりあの飲み会に行ったりしてえっとお仕事以外の場面でのなんかあのチームワークの強化とか人とネットワーキングとかっていうところ結構できた部分はあったんですけどその、やっぱりコロナでその法律としても飲み会をなかなかできない時期がありましたし会社と、しても感染を防ぐために四人以上かな飲み会をするのはよくやめましょうみたいなのがしばらく続いてたりしたこともあったり、あとは大人数でこうパーティーみたいなのをやることを禁止するような会社としての方針というのを打ち出されてたのでそういうところ考えると、やっぱりあまり人間関係の構築では難しくなったと思いますし、あとはズームとかの飲み会とかはもちろんあったんですけど、なんかご経験あるかもしれないですけど、なかなか面白くないじゃないですか。ズームの飲み会ってなんか発言するタイミングがわからなかったり、なんか、あとはまあ結局みんな別に参加したくて参加できてない感じの飲み会が結構多かったんですけどまあやっぱりあのリモートってよしあしあるなっていう風に思わされたなど。そういうところありましたね。でま、やっぱ若い方とかはあのさっきもちょっとお伝えしたけど、人間関係作るそのチャンスっていうのをやっぱ逃してしまったので、そこは結構可哀想だなという風にいましたね。

私の仕事はコンサルティングです。経営ビジネス課題に対してそのソリューションを提供するような仕事です。基本的にはあの会社に行かないといけなかったですかね。もともとそんなにコロナ前って在宅でしようとするっていう概念自体があんまりなかったじゃないですかよほど進んだ環境じゃないよほど進んだ会社じゃないと家であの勤務してもいいよっていうあのトレンドがなかったっていうのと、ま、家で勤務するとやっぱりサボってしまじゃないかっていうところ

の普通の企業は、ま日本の企業は考えていたと思っているので、あの、はい、そうですね。なので、ま、基本的には対面対面というか、まあのは出社は当たり前のようにしてました。

私は運動不足とかそういうこともありますよね。あの、やっぱり体力落ちたなっていうふうに思うときは、出社した時ってめちゃくちゃ疲れるんですよ。たくさんあるオフィスまですごく歩くとあのあのオフィスの中でも結構歩き回るじゃないですか、だからあの結構まああれ潜在的に今まで歩いてきたんだなっていうのを実感しましたっていうところとあとはその家にいるとやっぱり意識しないで運動ってできないじゃないですかそのジムに行こうとか走りに行こうとか考えないと、どうしてもその近くのコンビニまあ東京とかに住んでると僕は東京に住んでたんですけども、えっと一、近くのコンビニもたくさんあるし。ご飯食べる場所も全然歩いて二、三分のところにあるし、見たら環境であの働くともう本当になんか日常生活の中で歩くことってあんまりえないのでまあまあそういう意味ではすごく一行動習慣行動の習慣っていうのはすごく変わったなっていうふうに思っています。料理作ってた時もあるし、忙しさによるっていうところではありましたね。忙しい時はやっぱりそれこそウーバーですかね。ウーバーイーツとか撮った時もあったもそんなウーバーイーツとかを撮り始めるともうなんか家から出なくなるからやっぱりなかなか結構あの良くないと思いましたが、ま忙しい時はそういうことをしたり、えっとしてましたし、あの、そうですね。ま一、一人暮らしっていうところもあって、なかなかご飯を作ることも結構面倒くさかったりもしてたんでまあ、そうですね。外食60%、70%ぐらいで自炊がまあ20%ぐらいでまあそのウーバーとかがまあ10%いや5%ぐらいかなまあそんなところらへんで、あの食生活は変わりましたね。基本的にコロナがすごく流行ってた時期に関しては消毒であったりマスクっていうのはあの必須えー必要として飲食店からもお願いをされたのであのそうですねそういったところはいえっとやってました。で、終わりの方だとエミセの法律として必須ではなくなったので、えーとどちらでもいい形にはなりましたがやっぱり日本にまあ住んでいる間は基本的には消毒マスクはしてたと思いますね。もうコロナがもう全然流行らなくなってきたからマスクとか取り

始めましたけれどもやっぱりえっと今今はちょっとわからないですけどもお一大部分の多分日本人の方はされてたのかなと思います。

やっぱり波が高まるときに人々のその警戒レベルっていうのは上がっていくんですね、で最初のうちとかオミクロンとかデルタの時って結構人が結構亡くなられてたので有名な芸能人の方とかも亡くなられたりしてて、すごくその感染力とかのなんていうのかな感染した際の症状の強さみたいなどころに関しては、えっと、皆さんその注意をされてたかなと思ってます。まあ最近のそのウェーブが来た時に関してはいろいろ流行り出してきた時に関しても、そこまで皆さんその注意はされてないのかなっていうのは個人的には思いました。というのも、だいたいその感染力の強さはもちろん、まだあったものの、人なくなってなかったんですよ。あんまりだから。インフルエンザとかの方が強い病気だし、あるいは他の病気の方が人がなくなったり重症化する可能性が高いっていうことをえっと聞いていたので皆さん聞いてたしデータとしても出てたので、まあ皆さんそこまでも注意をされなくなってきていたかなと。それが多分最近のトレンドかなと自分が日本にいた時のトレンドかなっていう風にえっと思っています。

それはその心理的な距離ってことですかね。うーん、そこはあんまり意識してはなかったけどあーまあでもうーん、少しそうですね。やっぱり頻繁に連絡は取り合うようにはなったので、えっと、家族の健康っていう意味では気にするようにお互い気にするようになったかなと思ってます。私のえー両親が遠方に住んで関西の方に住んでまして。滋賀県に住んでるんですけど、えっとなのでちょっと二人ともコロナにかかったりしたりあとはえっと祖父母もあのコロナにかかったりえっとしたっていうところで結構そのまま四人ともあの両親もふ祖父母もま、結構な年齢なの高齢者が結構コロナにかかってやっぱり命を落とすケースっていうのはやっぱりあったしそ

こら辺は気にしてるので気にしてたのでそういうところでご連絡するタイミングっていうのは結構あったから、そういう意味ではあの心理的な距離っていうのは縮まったかなというふうに思っています。

そのズームでなんか飲み会やったりえーチャットみたいなのがあったりしてたかもしれないですねあーやってたな定期的にやってる友達とかもいましたね。そのあの自分も定期的をやったりもしたし。そうですね。まあそういうことをやってたっていうのもあって、だけど、個人的には結構早い段階でなんか友達とも直接会うようになってコロナが流行ってたけれども、あのだから。

そのあんまりなんかプライベートで友達とズームですごくやりとりしたとかっていうのはないかもしれないですけど、確かにあの定期的になんかあのアップデートみたいなのを友達と合ったりすることはありました。なんでかっていうとそのアップその定期的にやってた友達はMBAに行ったりえっと、あの三島さんとかも先にあの海外に行ってたので、なんかそういう話はちょっと聞いたかったので定期的になんかあの自分も受験をするにあたりいろいろあの聞くっていうのを目的にやってたので少しあのコロナだからっていうのではないかもしれないですね。

新しい趣味はありますか。そうですね。あー、それは面白い質問ですね。えっと、やっぱりその自然で過ごすことを意識することが多くなりましたね。やっぱりモールとか映画館とか行くとやっぱり人に触る人に触れる機会とかも多いし。感染リスクとかもやっぱり多いのでどっちかっていうとオープンオープンな環境で楽しみっていうことは増えたと思います。なので、アウトドアとかに結構おはまった。趣味として持つことが増えたかなと思っててゴルフ行ったり、あ、とはキャンプとかバーベキュー行ったりとか。そういうことは結構好きになれたかなというふうに思います。

結構日本のトレンドとか見ると日本人も結構その時期にキャンプのユーチューブとか結構流行ってた気がしてて、多分それは多分そういうコロナの影響のなのかなっていうふうにはちょっと思ったりもしてます。コロナのデメリット、コロナのメリットは、やっぱりその日常生活で必要なものと非必要なものっていうのを我々が考える機会になったっていうことかなと思ってます。例えばリモートとかにすると、プライベートとリモートで働くことを考える。例えば、プライベートとそのパブリックじゃないですけども、すごく分かれるし、必要じゃない飲み会とか必要じゃない仕事をしなくてもよくなったから効率的に働ける人は多分働けるようになったえー、しま、そういった形の社会に、えっとま、結構個人主義化はしたけれどもなんかそうやりたい仕事を自分で選べるような環境になったのかなっていうふうに思っています。デメリットとしては、日本これ日本の社会特有の話かもしれないですけども、まあやっぱり結構統一した行動を社会から求められることが増えたかなっていうふうに思ってますが例えばマスクとかをあの話でいくとまあ今って日本でマスクしなくてもいいんですよ。別にマンデトリーじゃないと思ですよでただえっとやっぱりその習慣としてはマスクすることを親しとする習慣があるので結構電車の中でマスクしてない人に対して結構視線が集中してしまったり。snsであのそういったことが書かれたりえすることがあり、ましたそういうその集団に個人が合わせるようなことを強制する社会っていうのは結構目立ったかなというふうに思ってて、そのコロナで、例えば飲食店は早めに閉じないと居酒屋とか早めに閉じないといけないという条例がまあえっとこれ努力義務って言ってできるだけそうしましようっていう推奨する法律ができたのにもかかわらず、なんかそれは強制になっている社会的には強制みたいな形になってしまっている風潮とかもあったりして、あの一必要以上に人を束縛するような社会っていうのは結構個人的にはなんか日本にあったかなというふうになんか思っててそこはなんか窮屈に社会がなってしまったなっていうのはちょっと思うところではあります。

The most significant change I experienced due to COVID-19 was in the way I worked. I was in a service-oriented profession that didn't necessarily require me to physically be at the workplace and I can still get effective communication. My company quickly shifted to a remote working environment when the pandemic started, which meant I mostly worked from home. I spent almost an entire year at home during the lockdown. This shift had a substantial impact on my personal life as well. I found myself becoming less active and my interactions with others decreased, which also affected my motivation for work. I noticed that not only did my lifestyle change, but so did the lifestyles of my colleagues. Some of them developed depression due to the lack of social interaction and the isolation of living alone in small apartments with limited exposure to sunlight.

Also, when new employees who joined the company, especially young graduates from college, faced particular challenges, they couldn't meet their colleagues and peers in person, and there's a limited chance of speaking to each other, making it difficult to start their careers without any face-to-face interaction. Some of them struggled to adjust, leading to them being sick or early resignations due to mental psychological distress.

Many young people have become mentally ill, and some have retired early because of it. It was a period when the remote environment and the situation before the so-called COVID-19 pandemic were connected, so there were still people who were not used to the remote environment. I think there were quite a lot of people who became ill and collapsed during that time. So, in summary, the way people work has changed drastically, and I think the change in the way we work has had a significant impact on our private lives.

As for working hours, the company didn't originally set specific working hours, and I think that has had both positive and negative aspects. On the positive side, being able to take a break when needed is a big advantage. Having the bed close to you and being able to take a proper nap when getting tired from work, and to work along with building up the body is a good thing. Additionally, for those people living with families, being able to take care of children and do household chores while working, even if it means working to a little later time and not being confined to the company's office all the time was a really nice thing.

The downside is that it has become an environment where you can be made to work at any time. It is my personal experience but I get messages from the Teams and on Slack, they would come at any time, and there were even meetings held late at night like 9pm and sometimes lasting until around 10 or 10:30 pm. This has made it very possible to work endlessly and made you work at any time, and it really made me lose my work life balance , which I think is not very

good. In terms of the environment, especially human relationships, I think the bond has become weaker and looser. This may be a cultural aspect of Japan, but before COVID, we used to go out for meals or attend social gatherings to strengthen teamwork and networking outside of work in my workplace. However, during COVID, there were times when social gatherings were not possible due to legal restrictions and company policies saying in order to prevent the spread of the virus gatherings with over 4 people were also discouraged. Since the company set out the policy to ban the gathering of mass, the building of interpersonal relationships became really difficult in my opinion. Of course there were Zoom social gatherings but they were also not as enjoyable at all, as it was difficult to find the right timing to speak. Many people seemed to participate out of obligation rather than genuine interest. Therefore, like I said just now, the chances for younger people to build up relationships were sadly gone, and I am very sympathetic towards them.

My job is in the consulting industry, and it's aiming to provide solutions for business management issues. Basically, I had to go to the company in person. Originally there was no such concept of working from home and it wasn't really a trend before COVID, especially in Japan, where remote work was not widely accepted in most companies. There was a concern that working from home might lead to slacking off, so the norm was to work in the office face-to-face, and going to the office to work was just what people naturally do .

I also lack physical exercises. I feel like my physical strength has declined, I get really tired when I go to the office. I had to walk a lot to get to the office, and even within the office, I walked around quite a bit, so I realized that I had been walking a lot without really noticing it. When I'm at home, If I don't consciously think about exercising and then I just don't exercise. I don't think about going to the gym or going for a run, and especially in Tokyo, where I used to

live, there are a lot of convenience stores nearby. There are also plenty of places to eat within a two- or three-minute walk, in that environment, I realized that I don't walk much in my daily life. Now that I think about it, my habits and routines have changed a lot. There have been a couple times when I've cooked myself, but there are also times that I was really busy. When I'm busy, I use UberEats and once I start using Uber Eats, I don't go out of the house, so I thought that wasn't really good for me, but during busy times, that's what I did. Living alone, cooking can be quite a hassle for me, so I eat out about 60% to 70%, cooking at home is about 20%, and UberEats was about 10% or maybe 5%. My eating habits have changed a lot. During the period when COVID was really prevalent, disinfection and masks were necessary to enter the restaurants, and we were also asked to do so by restaurants. Towards the end of the pandemic, it wasn't mandatory as per government regulations, so these regulations became optional, but I think most Japanese people still wore masks and disinfected while living in Japan. I started to take off my mask and things like that when COVID was no longer prevalent, but I think most Japanese people are still doing it.

When the waves of COVID started to rise, people's level of caution gradually increased. During the initial period of the Omicron and Delta variants, quite a few people died, including some famous celebrities, so I think everyone was paying attention to the infectiousness and severity of the symptoms when infected. However, I felt that when the recent wave came with all kinds of infections, people weren't as cautious. The contagiousness of the virus was still there, but there were not many people dying. It feels like influenza and other diseases are more severe than Covid, and I heard that there is a higher possibility of people dying or becoming seriously ill from other diseases. People are paying attention to those as well. The recent trend seems to be very different from the trend when I was in Japan.

Regarding the psychological distance between me and my family and friends, I wasn't particularly conscious of it initially, but um, yeah it did change a bit. We all started to contact each other more frequently, especially in terms of concerns about each other's health. My parents live far away in Shiga Prefecture in the Kansai region, and there was a period when both of them and my grandparents got COVID-19. Given their age, there was a real concern as older people were more likely to lose their lives to the virus. So, we communicated more often during this period and contacted each other a little more which in a way, which I think brought us psychologically closer.

I also participated in virtual drinking sessions and chats on Zoom with friends. I had friends who were regularly organizing such virtual meet-ups. Personally, though, I started meeting friends in person quite early, even during the pandemic. While I didn't engage much in private interactions over Zoom, I did regularly update with friends, especially those who were studying abroad or pursuing an MBA degree. Me hanging out with friends probably has nothing to do with Covid but was also driven by my personal goals, such as preparing for exams, etc.

I also picked up some new hobbies. I developed a consciousness of spending time with nature and started spending more time outdoors. With places like malls and cinemas posing a higher infection risk, since it's usually crowded with tons of people. I found myself enjoying more open environments, and developed more hobbies. I got into outdoor activities like golf, camping, and barbecues.

When I look at trends in Japan, I feel like camping videos were quite popular among Japanese people during that time, probably due to the influence of COVID. I think the pros and cons of COVID have given us an opportunity to think about what is necessary and unnecessary in our daily lives. For example, working remotely and considering the balance between private

and remote work. There is a clear distinction between private and public, and people who can work efficiently without unnecessary social events or work can probably work more effectively. I would feel pretty happy if we could get rid of some unnecessary drinking parties or work in general. In such a society, the ideology of individualism has increased, and people have become able to choose the kind of work they want to do. On the downside, this may be unique to Japanese society, but I feel that there has been an increase in demands for unified behavior from society. For example, even though it is not mandatory to wear masks in Japan now, it has become a habit, so people tend to stare at those who don't wear masks on trains. There are also cases where people are forced to conform to the group because of what people write about on SNS, and I think that this kind of society that forces individuals to conform is quite noticeable. With COVID, even though there were laws only stating that it recommended early closure of restaurants and bars, it became more of a mandatory social norm, and I think that this kind of society that unnecessarily restricts people is quite prevalent in Japan. I feel that society has become quite restrictive and narrow in that sense.

インタビュー 7 まな

Interviewee 1 Mana

キーワード: ホテル、田舎

Keywords: Hotel, Countryside

一番最初はちょっと怖かったですね、そのウイルスがどのくらい致死率が高いことが全然変わらなかったのも、特に私その当時横浜のホテルで働いてって、ちょうど一番最初に、横浜の豪華客船みたいなところで、クラスターが発生して、結構横浜にすぐ近くにコロナが来てるみたいなことで、会社の中ではみんな「え、どうなるの」、「私たちが死ぬの」冗談でしてましたね。ホテルはどんどん、横浜のけんがあつてから、みんな怖くて、横浜に来たくないから、突然キャンセルしますだつて、その前の月はすごく忙しかったけど、それが嘘みたいにどんどん仕事が暇になってましたね。でも給料は変わりませんでした。対策とか、とりあえずマスクですね、最初は会社の中、全員が「マスクをしてください」って言われて、日本の他の人がまだマスクをしてない時でも、みんなマスクを矯正されましたね。でもそれだけですね。消毒は最初ありませんでしたね。それは多分日本人の感覚かもしれないですね。なんか消毒よりも、マスクの方が安心

なイメージがあります。手洗いをちゃんとして、マスクすれば、大体の風邪は防げると思ってるかもしれないですね。

旅行は全然できましたね。他の国の規制と比べたら、日本は全然自由に移動できる感じでしたね。一応その時期によって、その感染が多いへんとか、日本全域で旅行してくださいっていうのはあんまりなくて、感染が多い地域に緊急事態宣言が出されて、それが出てる県はあんまり外に行かないでくださいとあと中から外に行かないでくださいっていう、と外からあまりその県に行かないでくださいっていうなんか推奨、それが推奨されてましたね。でも規制とかじゃないんですけど。大体県によって違いますね。政府ももしかしたらまあ全体的にももちろん外出そういつも不要不急の外出は控えてくださいっていうメッセージいつも出していましたね。だから一応政府もおすすめですよ。あんまり出ない方がいいですよっていうのは言っていましたね。ゆるいんですけど。外出の頻度は下がりました。圧倒的に下がりましたね。

特にコロナが始まったのが2020年の最初の一年ぐらいいかな最初の一年ぐらいいは結構その政府はそんなに強い命令を出してないけど社会的な圧力、特にその日本って高齢者が多いから、その自分が感染しても死なないから若者はそんなに気にしてないけど若者から高齢者に移しちゃって、まあ大事な家族が死んじゃったらかわいそうっていうので人にうつしてはいけないっていう圧力が割とあったように感じました。だからその若者は本当は外出したいしコロナはど、うでもいいけどでもなんか上の世代が怒るから。インターネットとか見ましたよね、あとは、その友達が私の友達イコール若い世代ですよ。その若い世代の意見とテレビとかメディアインターネットのギャップがかなりありました。テレビでは、だいたい日本のお昼とか朝にやってるテレビはその毎日感染者が何人ですこれは大変です、もうみんないかにみんなで感染を抑えていくかよく考えましょうみたいなもう、もちろん外出はしない方がいいですよみたいなディスカッションがずっと本当に毎日よく飽きないなっていうぐらいずっと同じようなニュースでした。基本的にこの感じ、それは私の印象ですけどね。

あとは友達とご飯に来るとか、もう最初はみんな控えてましたね。私もあんまり行かないようにしてましたね。誘いは減りましたね。誘ったら悪みたい。特に最初の一年ぐらいはそんな感じでした。2021年からはもらってきたと思います。もうもういいよねっていう、もう気にしないでいいよね、って人が少しずつ増えてきて...友達の話とか聞いてて、みんなウンザリしてましたね。

それまで東京に住んでたんですけど、その後神戸の実家に住んでてただちょっと面白かったのが私の祖父、祖父の家がめちゃめちゃ田舎なんですけど、あの田舎田舎の人は全然マスクとかしてなかったらしいですね。かかってないですね。届いてないっていうか、そうなんですかね？偶然運が良かっただけなのかもしれないんですけど。でもその祖父の周りでかかった人も一切聞いてないし、みんなマスクなしで本当に何事もないかのように毎日ただ生活してるって言ってましたね。それはあの能登半島っていうところです。人がめっちゃ少ないですね。話聞いてても、いや、こんなとこ誰も外から来ないからコロナも来ないって言ってました。あんまり心配してなかったです。ただ私の母とかはその祖父の家に行くときは本当に気をつけて絶対うつさないようにしないとイケないって思ってたんですね。

私も意識的に運動するようになりましたね。それがコロナのせいなのか、私の仕事があつて完全にリモートワークに変わったからなのかは分からないんですけど確かに今までの通勤っていうのがあった。けどそれがなくなったら本当に本当に歩かなくなってその危機感を感じて自分で毎日歩くとカレンダーに入れるぐらいだったのはそうかもしれないですね。確かに生活習慣にちょっと歩くといいっていうことが、あるかなそういう意味では変わったのかもしれないそうですね。コロナで得たもの。これはめっちゃ個人的な後なんですけど、あの、その私はずっと東京にいて、メキシコの後東京にいてその後そのまま海外に行こうとしてたんですけど、あの思いがけると実家でめっちゃ長い間家族と過ごすことになって、大人になってから初めてそれで、あつ、なんかこの人も親って言うより人間なんだなみたいな意識が芽生えてあのそう私の家族めつ

ちゃ仲悪かったんですけど、そのコロナで逆にお互い分かり合えたみたいな部分もありましたね。結構それが残ったのは海外に行かなくてよかったなって思います。確かにめっちゃ個人的なことなので、他の人は当てはまらないかもしれないけど。

In the beginning, I was quite scared of the virus, especially because the fatality rate of the virus was totally unknown. I was working at a hotel in Yokohama at that time, and coincidentally, it was around Yokohama where the first major cluster outbreak happened on a luxury cruise ship. Everyone at work was joking, "Are we going to die?" The hotel business, particularly in Yokohama, suffered a lot as people were afraid to come to the city, resulting in a lot of sudden cancellations. Despite being very busy the previous month, work in the hotel suddenly became much freer. However, my salary didn't change. The initial measures we took were wearing masks. Even when other people in Japan had not started wearing masks yet, everyone in our company was required to do so already. But that was about it and there was no disinfection at first. Perhaps it's a Japanese thing to feel safer with masks than using disinfectants. I think there's a belief that if you wash your hands properly and wear a mask, you can prevent most common colds.

I could still travel quite freely compared to other countries' restrictions. Generally, there were no overall travel bans across Japan, but state of emergency declarations were issued in areas with high infection rates, advising people to not travel to and from those prefectures.

However, it wasn't really enforced as a regulation. The government always sent out messages advising non-essential outings, but it was more of a recommendation than a strict rule.

During the first year of the pandemic, in 2020, there was a lot of social pressure instead of strict government policies, especially since Japan has a large elderly population. Young people like me weren't too worried about getting infected ourselves, but there was concern about transmitting the virus to older generations. I felt there was a significant social pressure not to infect others. Young people wanted to go out, but they refrained from doing so because the older generation would disapprove of this behavior. I noticed a big gap between the views of my friends, who are young, and what was shown on TV or the internet. The media was constantly discussing the number of infections and emphasizing the importance of everyone working together to reduce the spread. It felt like the same news was being repeated every day and it is getting me sick to hear the same news over and over.

In terms of socializing with friends, everyone, including me, initially held back from going out and having meals together. The number of invitations really reduced a lot. Inviting someone out felt almost wrong, especially in the first year. From 2021, the attitude started to change, with more people thinking, "It's okay now, we don't need to worry so much now." , and you hear this a lot from your friends. Everyone was just getting really tired of the restrictions.

I used to live in Tokyo before, but then I moved back to my parents' home in Kobe. Interestingly, my grandfather lives in a very rural area, and it seemed like people weren't wearing masks at all in the rural area. It seemed like the virus hadn't reached there, or perhaps they were just lucky. My grandfather told me that he had not heard of anyone in his area being infected, and they were living their daily lives without masks as if nothing had happened. They live at a place called Noto Peninsula, and there were very few people. I asked my grandfather and he said

it's because there's no people coming from outside, therefore Covid is not coming either. They barely worried about it at all. I think it was just my mother being absolutely careful when going to my grandfather's place.

The pandemic also made me more conscious about exercising. I'm not sure if it was due to the virus or my job shifting to complete remote work, but I definitely walked less without the daily commute. I almost felt threatened for losing my chances to walk and I started putting "walk" in my calendar to ensure I did it every day. My lifestyle did change in that regard, and walking has become a part of my daily routine.

One personal gain from COVID-19 was spending a lot of unexpected time with my family at home after coming back from Mexico. As an adult, it was the first time I got to spend so much time with them, and I started to see them more as regular people than just as parents. My family wasn't very close, and they had a really bad relationship. The pandemic helped us understand each other better. I feel grateful for not being able to go abroad as it allowed me to fix my relationship with my family a little bit. This is very personal to me, and it probably does not apply to other people.

インタビュー 8 みはる

Interviewee 8 Miharu

キーワード: 職場の悩み

Keywords: Workplace trouble

まず働き方なんですけど、私はもともと東京の会社で働いていました。その時は週五日働いて出社していたんですけど、コロナになって週二回とか三回ぐらいリモートワークになって、あのそれですいぶん結構私は会社前えっと会社の今転職してる今日本語の先生になってるので転職してしまったんですけど、以前の職場では結構あの一、パワーハラスメントとかそういったことがあったりして人間関係で悩むことが多かったのでリモートワークに変わることであの自分の時間を優先して働くことができ、すごくあのこの働き方。リモートワークって私にとってすごく合ってるなっていうふうに発見できました。週五日のうち、その週によって違ですけど、だいたい週に三回はリモートワークで残りの多分週三回リモートワークったら他の二日は出社するっていうような感じでした。両方あります。出社した人は全く少なかったです。会社の人例えば十人同じ部屋で働いていたとしたらその日出社するのはだいたい三人ぐらいとか。全然あの休憩時間の少しずらしてあのご飯をあの昼ご飯を職場で食べるんですけど例えば私は11時に食べて他の人は12時に食べるっていう感じで重ならないように工夫してご飯を食べた後のすぐマスクして、本当に職場にいてもマスクをしていましたね。夏の時はとても辛かったです。クーラーをつけてるんですけど、エアコンつけるんですけど窓を開けないといけないしでも夏とても暑いので本当に大変でしたね。アルコール消毒は必ずしました。でもそれは全部会社で提供しました。それはすごく良かったです。でも、もちろん自分でも普段からアルコールスプレーを持ち歩いて

電車電車に乗ったりとか公共交通機関電車とかバスを利用するときは必ず手すりとかつり革とか触ったらもうすぐにアルコールスプレーであの除菌してってというような感じを。それが習慣になってしまいました。

(パワハラ事件を減らして)すごく良かったと思います。気持ちが楽になりました。ただ、それをパワーハラスメントと捉えるかどうか、その人次第なんです。けど、私が結構あのみ、特に今いらっしゃってる安定がすごく苦手で、あの一、ちょっと強い言い方が聞こえると、私の場合はすごく勝手にプレッシャーに感じたり怒ってるのかなとかすごいそういう気持ちで不安になってしまったりすることが多かったのもそういう人がいないとあ、よかった。今日も落ち着いて仕事ができるなんて思ったりしてました。でももちろんあの、それはまあ、それは一つの例で、決してこれをこの話する人ではないんですけど。

あの拘束時間働く時間が、例えば朝十時から六時までだったら本当にそれだけでオケってというのがすごく良かった。例えばあの普段いつも出社していた時は仕事が終わった後、この後飲みに行かないって誘われたら少し断りにくいっていう雰囲気があって「じゃあちょっとだけ」って言って行かないといけなかったり、とか付き合いで「飲み会に参加しなくてもよくなった」っていうことがすごく良かったですね。この中だからそれはやめましょうっていうふうに会社全体でそういう「飲み会をしないでくださいね。」っていう決まりルールみたいなものができたので、そのおかげであのわざわざ私が断らなくてもよくなったし、まずそれがなくなったことと、例えば仕事が終わった後じゃあ私は家ですぐに自分の夜ご飯の準備ができたりとか。もちろん仕事とプライベートを切り分けるのが大変な部分もあるんですけど、仕事が終わった後すぐパソコンを閉じて、じゃあスーパーに行かなきゃすぐに行くことができたりとかその通勤時間がなくなったってことが一番大きかったですね。あの私の場合、通勤で行きで40分かかってたのでなので往復だとだいたい二時間ぐらいですよ。それがなくなったってことで、はい、すごく自分の時間ができてすごく良かったですね。

例えば、じゃあ本を読もうかなとか映画を見ようかなとか、そういうふうに自分の時間を思う自由に使うことができてる、この働き方がいいなって思いましたね、はいあの単純に言うと自由な時間が増えたっていうのがすごく良かったです。だから、毎日出社してた時はそういう断れない飲み会があって11時ぐらいに家に帰ってきて本当にお風呂入ってもうすぐ寝るでもう朝起きて出社してみたいなそういう生活だったのか本当に私何のために働いてるんだろう。何のために生きてるんだろう？ みたいなの。そういうふうに自問自答する毎日あったのに、リモートワークがあるは少し嬉しくなっちゃったかな。

私はだいたいお弁当を作ってたのでみんなで食べないときもありましたけど例えばその私が一番会社で年下だったので、あの一、社長とか上司が全然お弁当とかを外に買いに行けなさそうな時に私が上司の方に「あ何々さん私がお弁当買ってきましょう」かって言って買いに行ったりしていたこともありました。

実は私、コロナはそこまで怖くなかったちょっとなんです。なぜかという。それは人の感覚によって私にとっては結構働き方が変わってすごくよかったなよかったな。よかったって多分大きい声で言っちゃいけないコロナになっちゃう。なくなった方とかそういう方もたくさんいるからあまりね声を大きくして良かったって言えないけど、個人的にはその自分に何があるかっていうのが多かったのが良かったかな、私はなかなか断ることが苦手みたいなの。性格で結構行こうとか飲みに行こうとか言われるとあつて言葉だったら嫌われちゃうかなとか、あのその考えると行った方がいいかなっていうふうに思ってしまうタイプだったのであの本当に強制的に「コロナから行かないでください」って変えたり、ルールができたおかげで言い方断らなくてでやっぱり安定してる自分に気がついて私本当行きたくなかったんだって気がつくことができたのでそういう意味であの自分を発見できたかなと思ひまして。

特に職場の人間関係だとやっぱり合わないといけないうって、そのなんていうのかな責任があるになるのでうーんなかなか飲み会のいいところもあるとは思ひですよ。例えば普段話せないこ

とお酒のせきだから当日はこういうふうに思ってるんですよ。って悩んでるんですよ。どうしたらいいと思いますか？って上司の方に相談したりして、あの、その後まアドバイスをいただいたりして、その後自分の仕事に対してのイメージとかあの働き、方もっと良くなるっていう場合もあると思うのでそういうこうコミュニケーションの場としての飲み会だったらいいと思ですけど、まね、会議が遅くなってしまうっていうデメリットもあったりするから一概にね全部の飲み会が悪かってわけじゃないけど、両方の面がありますね。

私が前に働いていた部署が営業の部署だったので会社の人だけじゃなくて、例えばクライアントの人と一緒にお仕事の話を進めるためにいいレストランに行ってその接待じゃないんですけどそういう話せないからご飯を食べるっていうことしないといけなくて週三回とか本当に週三回ぐらいそういうご飯を食べないといけないっていうのがあってやっぱりそんなに時間まで食べね。なんかずっと仕事モードだとやっぱり疲れちゃうし、ずっと外食が続いちゃうとかなりも良くないしで本当に、だからね、

本当にリモートワークになって自分で料理をすることが楽しくなったりとか、して本当に例えばその飲み会が多くて、あの、外食が多い生活がコロナになってから自分で料理を、するようになって結構節約にもなるしあきょう料理って意外と楽しいじゃんっていうふうに思ったりとか、そういうメリットがあったかな？で、結構飲み会とかそういうのがなくなった代わりに自分で健康的な食事を作って時々ずっと家で仕事したりするから時々ウォーキングしたりとかストレッチするようになって、なんか生活がすごい充実しました。それは生活面、仕事の影響が生活になんなんていうのかな？いい。影響を及ぼした感じになります。初めは、私は全然料理をしてなかったからすごく最初は時間がかかったんですけど、でも前例えば通勤時間が40分ぐらいって言ったじゃないです。その時間が料理に変わったって感じですね。最初はレシピとかを見ながら作るけど、慣れてきて、たくさん冷凍の人参切っておいてお肉とかもたくさん買っておいて冷凍しておくみたいなそういうなんか時間がかからない料理方法を見つけました。だんだん時間かか

らなくなったけど、最初はめちゃめちゃ時間かかりました。インスタで料理の写真を毎日、うーん、料理を記録してました。ね、コロナの本当にマリーで作ってすごい。

在宅勤務がすごくいいなあって思ってなんか転職したいなあとかなんていうのかなその実際に前の会社で働いていた時に結構なんていうのかな上司と悩みがすごく多くて、本当に、私30歳になってたので、その時にこれからどうやって生きていこうかなって、私は人生どうしようみたいな感じでいろいろ考える、自分の人生について考えたタイミングとそのなんかコロナで在宅になるっていうタイミングがちょうど重なってえーいやこのままの生活は私がやっぱり好きじゃないし日本語教師に興味があったので、日本語教師でオンラインで働いてオンラインだけで働いている方とかあとはオンラインとあとはえっと日本語学校両方働いてる人とかそのユーチューブを見たりとかそのブログを読んだりして、あ、こういう働き方があるんだな。例えば、私はすごく海外の海外の日本人だけじゃなくて、外国の人の考え方とか価値観にすごく興味があったのでだからフランスに留学したりしていた経験もあるけれども、あの日本にいてもまどこにいても外国人の人と勝手につながるができるんだなインターネットでできるんだな。オンラインで何もできる、そういう働き方があるって、コロナのおかげで、日本語教師に転職しました。

他の人の仕事さんは全部あのマスクをつけている学校はマスクをつけたくない人がいますか。生徒さんはマスクしたくない人多いです。多いですね。海外の方あの西洋のあの欧米の方は特に多いですね。でもね、もう今はマスクはレアなのではいあれなんですけどそれでも当時はマスクしたくないっていう人も多いんですよ。

コロナになった当初なので、だいたい2020年とか2021年の時、病院で働いてた友人が病院の受付をしている友人がいてえっと高校生の時からお友達で本当に月に何回も会うような友達だったんですけど、やっぱり病院で働いてるからあまり外ま、例えば渋谷とか新宿とかそういう人が多い場所でよく私たちは会ってたんですけど、ちょっとやっぱり病院で働いてるし、今

すぐその時に病院のすごい忙しかったので、もし私がそのもし友達がね、病気になっちゃったらあのコロナになっちゃったらあの職場の人にも迷惑かけるから申し訳ないけどちょっとしばらくあの会うことはできないって言われちゃってそれはすごい寂しいなっていう気持ちもあったけどやっぱり理解しないといけない仕事に関係することだからしょうがないよねって言って話し合ったっていうことがあったか、らそのズーム飲み会って言われるような、ちょっとお茶飲みながらとか私のビールが好きだから、ビールを飲みながら話したりするっていうのもありました。やっぱりなかなかねその友達とある機会がコロナの影響で減ってしまったのでそういうオンラインで話したりできたのはすごく良かったですね。そうです。

実際私の祖母がちょうど入院してたんですよでコロナになる前から入院してお見舞いに何回か行ってたんですね。私が東京に住んでるんですけど、私の祖母は群馬県って東京から電車で二時間ぐらいのところなんですけど、そこに住んでて時々あのお見舞いに行ってたんですね。病院にでもコロナになって面会禁止になっちゃったんですけど、家族でもだからそう二年ぐらい三年間あうことができなくてでそのまま祖母は亡くなってしまったので本番で最後会うことができなかったから。コロナで残念だったんだって。やっぱりそれかなと思います。なんかそういうこと多分皆さん経験されてるかなって多いかなちょっといいことばかり言った。けどちょっと残念なことも実際には出ましたね。やっぱりほんとは手を握ってあげたいなあとかいう気持ちにはなったからだから余計にその家族の時間が考えたっていうのはすごく良かったかなと思います今一緒にいる人を大切にしようというのを思えたかな？そうですね。

他の私の母方の祖母と祖父母おじいちゃんとおばあちゃんが北海道に住んでてなかなか今の二人はとても元気なので病院とかにね全然行ったりしないけど。あの今までは夏休みとあとはお正月の時、年末年始12月とか1月ぐらいに北海道に遊びに行ってたんですけど「しばらくは来ないで欲しい」って、来てほしいんだけど田舎だからもし東京から人が来てるっていうのがわかったらちょっと悪い噂が立っちゃう。隣の人とか他の人から「空気読めないよね」。じゃな

いけどそこの娘さんとお孫さん東京から来てたらしいわよみたい。田舎だから、もうどんなことでもすぐ噂が広がってそうで、人間関係が悪くなっちゃったりするから。

First of all, regarding my work style, I used to work for a company in Tokyo. At that time, I worked five days a week, but I started working remotely two or three times a week since the pandemic. I had to deal with power harassment and other problems at my previous workplace, and I often had to worry a lot about the relationships with other employees. By changing to remote work, I was able to work and prioritize my own time, and I discovered that remote work is a great fit for me. I worked remotely three times a week, and the other two days I came to work at the office. There were both cases. There were very few people who came to work in person at all. For example, if there were ten people working in the same room, only about three would come to work that day. I would eat lunch at 11:00 a.m. and the others would

eat at 12:00 p.m. We would try to avoid overlapping and not eat at the same time, and I would wear a mask immediately after eating. It was very rough during the summer. Even though the air conditioner is turned on, I had to open the windows to let the air flow. It was so hot in the summer, which made it even more difficult. We always used alcohol disinfectant and the company provided all of that, which was really nice. But of course, I also carried an alcohol disinfectant spray with me on a regular basis, and whenever I took the train or used the public transportation, I would always use the alcohol spray to sterilize my hand for handrails and straps as soon as I touched them. It has become a habit for me.

I think(the number of power harassment cases being reduced) was really good for me. I feel much better and easier right now. However, it does depend on the person whether you consider it as power harassment or not. But I am not very good at handling when I hear a strong word or expression, I often feel pressured and anxious, as if they are angry with me. I'm glad I don't need to have that kind of person in my life due to remote work and I could work calmly. But of course, that is just one example, and I am not the person to talk all about this.

Also the limited working hours, is like, when I work, I work from 10am to 6pm, which is totally fine with me, and I am happy with it. I usually went to work before covid, if someone asked me to go out for a drink after work, it was a little difficult to say no, so I would say, "Well, just a little bit." Right now it was great that I didn't have to say, "Well, I'll just go for a short period of time," and then have to go out for a drink after work. The company as a whole has a rule that says, "Please don't go to these drinking parties" due to the pandemic. Thanks to this rule, I don't have to go out of my way to say no, and reject intentionally. For example, after work, I can go home and prepare my own dinner right away. Of course, it is also difficult to separate work and private life, but the biggest thing is that I can close my computer immediately after

work and go to the supermarket without having to spend time commuting. In my case, it took me 40 minutes to get to work, so the round trip took about two hours. I was able to spend more time on my own, which was awesome.

For example, I can freely use my time to read a book or watch a movie, etc. I thought this way of working was great that I am able to use my own time freely. When I was going to work every day, I had drinking parties that I couldn't refuse, and ended up coming home around 11:00 p.m., took a bath, went to bed soon, got up in the morning, and went to work. What am I really working for? What am I really living for? I used to ask myself those questions every day. Now that I am able to do remote work, I'm a little more delighted about this.

For meals, I mostly make my own bento boxes, but there are also times when everyone just doesn't eat. For example, since I was the youngest person in the company, when the boss or the president didn't seem to be able to go out to buy lunch, they asked me to go out and buy lunch for them.

Actually, I was not that afraid of this virus. To say why, It was a good thing that the way of working changed quite a bit for me but of course depending on the way people felt. I probably shouldn't say out loud that the pandemic is a good thing. There are many people who have lost their lives, so I can't say "it was good" too loudly and openly, but personally, I think there are many people that acquired something from the pandemic. I am bad at rejecting people. My personality is such that when I am asked to go out for a drink, I tend to think that I will be disliked by others and this way of thinking really forced myself to attend the events, but changed by the no gathering due to Covid policy. So, I found myself in an easier state and realized that I can reject the invitations without worrying too much. This is when I discovered that I really don't want to go to these events.

Especially in the case of relationships in the workplace, I feel like we have a responsibility to work well with others and that's why I think there are good parts of the drinking party. For example, you can talk about things you normally can't talk about using the chance of drinking wine, but because it's a drinking party, you can talk about how you feel on the day. Like "What do you think I should do?" You can talk to your boss about what you think should be done and get advice afterwards, you may be able to improve your image of your work or the way you work. However, there is also a disadvantage in that it slows down the meeting, so not all drinking parties are bad, but there are both sides to it.

The department I used to work in was the sales department, so we had to go to a nice restaurant to talk about business not only with people from the company, but also with our clients. I had to eat at fancy restaurants three times a week or so, and I had to eat until it's late. I am in work mode all the time, and I get exhausted, and if I eat out all the time, it is not good for me in terms of health, but I really had to do it.

I really started to enjoy cooking and found it quite fun to cook for myself when remote work became the norm. For example, with the decrease in social gatherings and eating out due to COVID, I started cooking for myself, which not only helped me save money, but also made me realize that cooking can be surprisingly enjoyable. Instead of going to social events and drinking parties, I started making healthy meals for myself, and occasionally working from home allowed me to start walking around and doing stretches a little bit, which made my life much more fulfilling. This had a significant impact on my daily life and work. At first, I wasn't able to cook at all, and it took a lot of time to get used to it. As I said, I used to spend 40 minutes commuting, however, when I think about it, the time I used to spend commuting was replaced by cooking. Initially, I was following recipes to prepare meals, but as I got used to it, I found ways to cook

that didn't take much time, such as cutting and freezing a lot of chopped vegetables and meat in advance. It took a while to get used to it, but eventually, it didn't take much time. I even started documenting and posting my cooking on Instagram every day. The pandemic really made me enjoy cooking.

I thought remote work was great and even considered changing jobs. When I was working at my previous company, I had a lot of problems with my boss, and when I turned 30, I started thinking about my future and how I wanted to live my life. The timing of thinking about my life and transitioning to remote work due to the pandemic coincided. I realized that I didn't like my current lifestyle, and since I was interested in becoming a Japanese language teacher, I started working as an online Japanese language teacher. I saw people working exclusively online, both as Japanese teachers and at Japanese language schools, who post videos on YouTube and blogs. I have always been interested in the mindset and values of people from other countries, plus I had experience studying in France. I realized that I could connect with people from other countries, no matter where I was. Thanks to the pandemic, I transitioned to become a Japanese language teacher.

People who work at the school were all wearing masks but there were many students who wanted to not wear masks. There are a lot of people who don't like to wear masks from overseas, especially those from the West. Right now wearing masks aren't something rare anymore, but back then, there were many people who didn't want to wear masks.

Since it was at the beginning of the coronavirus, around 2020 or 2021, I had a friend who worked as a receptionist at a hospital. We had been close friends since high school and used to meet each other many times a month. We often met at places with a lot of people, like Shibuya or Shinjuku. However, due to her work at the hospital, she said that she couldn't meet for a while

because the hospital was very busy at that time. She mentioned that if either of us got sick, especially with COVID, it would cause trouble for her colleagues, so she apologized and said we couldn't meet for a while. I felt sad and lonely about it, but I understood that it was related to her job and couldn't be helped. That's when we started having Zoom drinking parties and chatting while having tea or beer, in my case, I really liked beer. The opportunities to meet with that friend decreased due to the impact of the coronavirus, but it was really nice to be able to talk online.

In fact, my grandmother was in the hospital just before the coronavirus outbreak, and I had visited her several times. I live in Tokyo, but my grandmother lived in Gunma Prefecture. It's about two hours away by train and I used to visit her occasionally. However, due to the hospital's COVID-19 restrictions, I couldn't visit her. As a result, I couldn't see her for about two or three years, and then unfortunately my grandmother passed away. It was really disappointing not being able to see her for the last time due to the coronavirus. I think many people might have had similar experiences. I spoke about the good things, but there were also disappointing things. I really wanted to hold her hand, and I think it was even more important to cherish the time with family. It's good to think about cherishing the time with the people around you now. My grandparents on my mother's side, who live in Hokkaido, are very healthy and never go to the hospital. We used to visit them during the summer vacation and at New Year's, around December and January. However, they now want us to stay away for a while. They do want us to visit, but since it's the countryside, if people from Tokyo are seen visiting, it could lead to bad rumors. People might say things like, "Can they not understand the situation?" Even though that's not the case. It's just that their daughter and grandchildren apparently came from Tokyo. Because it's the

countryside, any little thing can quickly spiral and become a rumor, and it can really damage the relationships among the people in the countryside.

Afterthoughts

We saw a lot of similarities in the interviewees' reactions towards the pandemic. Many of them had complaints about things like plans being interrupted by the pandemic, but meanwhile they discover things they never thought to be beneficial to them. This project is very different from the ones I did for my academic journey. Instead of relying entirely on papers, and documents done by other scholars, this project has an extensive focus on first hand material that is memory. As someone who has been dreaming of conducting practical research and study for a long time. I indeed experienced a thorough training on interviewing and recording the materials,

which I firmly believe is what I desire to learn from the real world. Hoping my project of oral research could potentially serve some purpose in academia or for research, where the narratives of collective memory are needed.